



Директор
Александр Д.С.

05" сентября 2022 г.

Меню приготовляемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
Генеральный директор
УИИ «Городской комбинат
школьного питания»
Давыдова
Иванова А.М.

| Присутствие | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|---|-----------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | | |
| Неделя 4 | Йогурт варенос | 1 шт. | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | |
| | Каша молочная овсяная I сервиз с маслом (сметана, сахар-песок, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 190/10 | 7,59 | 8,49 | 32,49 | 236,72 | 8984 | |
| | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | |
| | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | |
| Итого за завтрак: | | | 1/100 | 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | - |
| | | | 577 | 19,09 | 18,29 | 83,72 | 575,82 | - |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | | | | | | |
| Завтрак | Йогурт варенос | 1 шт. | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | |
| | Каша молочная овсяная I сервиз с маслом (сметана, сахар-песок, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 190/7 | 7,47 | 8,36 | 32 | 233,17 | 8984 | |
| | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | |
| | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | |
| | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.) | 40 | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | - | |
| Итого за завтрак: | | | 1/100 | 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 | - |
| | | | 611 | 18,8 | 23,94 | 81,81 | 617,96 | - |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | | |