|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 5 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 7,59 | 8,49 | 32,49 | 236,72 | 898а | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 190/10 | 19,82 | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 13,04 | |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 | |
| 2,7 | 1 | 33,26 | 82,1 | - | Хлеб ржаной | 42 | 2,58 | |
| 0,60 | 0,20 | 19 | 80,20 | - | Фруктовый десерт | 1/100 | 30,00 | |
| **19,09** | **18,94** | **99,13** | **572,87** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 7,47 | 8,36 | 32 | 233,17 | 898а | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 190/7 | 17,49 | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 13,04 | |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 | |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 868 | Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб ржаной) | 10/30 | 9,91 | |
| 0,60 | 0,20 | 19 | 80,20 | - | Фруктовый десерт | 1/100 | 30,00 | |
| **18,8** | **23,94** | **81,81** | **617,96** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 8,08 | |
| 5,42 | 4,78 | 10,1 | 105,1 | 694/1058 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 10/200 | 11,36 | |
| 12,93 | 12,62 | 12,45 | 215,04 | 225а/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/15 | 95 | 52,09 | |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,66 | |
| 0,75 | 0,1 | 5,1 | 24,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 10 | 0,74 | |
| 1,25 | 0,22 | 7,52 | 37,16 | **-** | Хлеб ржаной | 19 | 1,17 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **28,8** | **23,02** | **98,26** | **715,53** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 | |
| 6,84 | 6,03 | 12,75 | 132,63 | 694/1058 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 15/250 | 15,28 | |
| 14,97 | 14,61 | 14,41 | 249 | 225а/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30 | 110 | 52,83 | |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 277,85 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 190 | 17,31 | |
| 1,1 | 0,15 | 7,45 | 36,45 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 15 | 1,11 | |
| 2,24 | 0,4 | 13,46 | 66,5 | **-** | Хлеб ржаной | 34 | 2,11 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **35,27** | **27,52** | **120,28** | **885,56** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |
| Без ГМО и пищевых добавок | | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 6 сентября 2022г.** | | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 15,87 | 4,36 | 8,13 | 136,12 | 978а | Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст, масло сл.) | 80/5 | 44,14 | |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,05 | |
| 0,57 | 0 | 13,55 | 74,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 3,62 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **22,91** | **9,59** | **76,46** | **502,67** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 19,84 | 5,45 | 8,42 | 140,9 | 978а | Фрикадельки из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст, масло сл.) | 80/7 | 45,53 | |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 21,66 | |
| 0,57 | 0 | 13,55 | 74,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахаора (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 3,62 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **27,5** | **11,57** | **80,77** | **534,05** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 5,04 | 4,63 | 17,70 | 133,64 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 5/250 | 18,18 | |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 156,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 40/50 | 90 | 50,91 | |
| 7,22 | 5,42 | 42,4 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 11,64 | |
| 0,15 | 0,2 | 10,1 | 20,29 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 14,65 | |
| 0,75 | 0,1 | 5,1 | 24,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 10 | 0,74 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,54 | |
| **25,49** | **21,87** | **87,95** | **629,16** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 | |
| 5,04 | 4,63 | 17,70 | 132,64 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 5/250 | 18,18 | |
| 12,29 | 13,10 | 3,77 | 182,1 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/60 | 105 | 57,48 | |
| 6,23 | 48,76 | 48,76 | 284,34 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 230 | 13,39 | |
| 0,2 | 10,1 | 20,29 | 0,2 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 14,65 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| **28,79** | **77,35** | **120,2** | **744,96** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 7 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 5,82 | 6,06 | 47,44 | 273,10 | 623а | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 200/10 | 21,20 | |
| 24,41 | 9,16 | 28,12 | 257,3 | 342 | Запеканка из творога ((творог, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 140 | 61,01 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 2,37 | 0,43 | 14,16 | 70,4 | - | Хлеб ржаной | 36 | 2,23 | |
| **32,79** | **15,69** | **89,75** | **602,13** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 6,51 | 5,49 | 42,92 | 247,09 | 623а | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 220/10 | 22,55 | |
| 25,28 | 9,49 | 29,12 | 287 | 342 | Запеканка из творога (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 150 | 65,37 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 1,65 | 0,03 | 9,9 | 48,9 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,52 | |
| **33,63** | **15,05** | **81,97** | **584,32** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 8,08 | |
| 4,49 | 6,82 | 8,3 | 112,54 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 19,01 | |
| 22,51 | 19,01 | 43,46 | 434,94 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь,, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 60/160 | 66,82 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| **29,73** | **26,29** | **86,46** | **701,34** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  | |
| 1,1 | 0,20 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 | |
| 4,49 | 6,82 | 8,3 | 112,54 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 19,01 | |
| 24,55 | 20,74 | 47,41 | 474,48 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь,, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 70/170 | 76,66 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| **33,49** | **28,27** | **100,6** | **790,75** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 8 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 291,77 | 246а | Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) | 90/10 | 52,22 | |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 8,73 | |
| 0,11 | 0,08 | 12,3 | 20,29 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 14,65 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 33 | 2,06 | |
| **19,85** | **24,96** | **64,68** | **545,09** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 | |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 279,31 | 246а | Котлета домашняя с маслом слив. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) | 90/8 | 50,79 | |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 180 | 10,47 | |
| 0,11 | 0,08 | 12,3 | 20,29 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 14,65 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| **21,25** | **25,81** | **72,04** | **575,35** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 4,6 | 6,69 | 12,53 | 128,74 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/250 | 13,53 | |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 251а | Котлета Мечта с соусом белым ( минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) | 90/20 | 36,97 | |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 251 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 17,77 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,28 | |
| 0,75 | 0,1 | 5,1 | 24,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 10 | 0,74 | |
| 1,19 | 0,22 | 7,13 | 35,21 | - | Хлеб ржаной | 18 | 1,11 | |
| 0,46 | 0,34 | 11,74 | 51,87 |  | Груша св | 115 | 29,60 | |
| **25,5** | **24,91** | **70,96** | **609,92** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 4,6 | 6,69 | 12,53 | 128,74 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/250 | 13,53 | |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 207,46 | 251а | Котлета Мечта с соусом белым ( минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) | 90/20 | 36,97 | |
| 3,44 | 4,66 | 26,77 | 162,77 | 251 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 21,32 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,28 | |
| 0,75 | 0,1 | 5,1 | 24,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 10 | 0,74 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 0,6 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |  | Груша св | 156 | 40,31 | |
| **28,39** | **24,81** | **116,08** | **801,15** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 9 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 6,28 | 4,47 | 21,04 | 184,83 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб ржаной) | 23/45 | 19,51 | |
| 12,66 | 7,81 | 6,16 | 145,57 | 743 | Хлебцы рыбные с маслом ( минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.) | 90/10 | 45,06 | |
| 3,6 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 160 | 12,53 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| **23,21** | **17,16** | **65,17** | **543,42** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 | |
| 6,28 | 4,47 | 21,04 | 188,3 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) | 23/47 | 19,61 | |
| 14,07 | 8,68 | 6,84 | 161,75 | 743 | Хлебцы рыбные с маслом ( минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.) | 90/10 | 45,06 | |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 160 | 12,53 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| **25,78** | **19,8** | **90,19** | **609,36** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,77 | 0,14 | 2,66 | 14,98 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 70 | 9,42 | |
| 5,69 | 8,52 | 13,92 | 155,17 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 5/200 | 10,12 | |
| 15,58 | 20,83 | 6,2 | 274,53 | 215а/370 | Бифштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30 | 100 | 72,93 | |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 7,60 | |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 | |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 |  | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| **30,52** | **34,59** | **89,03** | **789,47** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 | |
| 7,35 | 11,02 | 18 | 200,58 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 15/250 | 18,80 | |
| 15,58 | 20,83 | 6,2 | 274,53 | 215а/370 | Бифштекс рубленый в панировке с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30 | 100 | 72,93 | |
| 5,7 | 5,1 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 200 | 8,44 | |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,71 | |
| 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 2,81 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| **34,56** | **37,89** | **107,76** | **910,23** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф