«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 776 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 898а | 184,52 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,97 |
| 868 | 117 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/25 | 9,17 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **439,55** | **Итого** |  | **41,70** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **63,49** | Яблоко свежее | 143 | **8,47** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 2,82 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 20 | 2,44 |
| 1005 | 91,42 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/200 | 15,58 |
| 1055 | 226,88 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/30 | 90 | 30,52 |
| 310 | 172,24 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 130 | 10,16 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
|  | 72,9 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **651,93** | **Итого** |  | **73,09** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 324 | 256,98 | Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.) | 75 | 13,46 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **284,98** | **Итого** |  | **18,74** |
|  | **1439,95** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 776 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 898а | 184,52 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,97 |
| 868 | 117 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/25 | 9,17 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **439,55** | **Итого** |  | **41,70** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **63,49** | Яблоко свежее | 143 | **8,47** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 2,82 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 20 | 2,44 |
| 1005 | 91,42 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/200 | 15,58 |
| 1055 | 226,88 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/30 | 90 | 30,52 |
| 310 | 172,24 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 130 | 10,16 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
|  | 72,9 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **651,93** | **Итого** |  | **73,09** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 324 | 256,98 | Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.) | 75 | 13,46 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **284,98** | **Итого** |  | **18,74** |
|  | **1439,95** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 160 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.,) | 150 | 9,53 |
| 778 | 141 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 9,59 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **376,19** | **Итого** |  | **28,18** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **158** | Снежок кисломолочный | 200 | **23,52** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 6,42 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 30 | 4,04 |
| 157 | 155,17 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 5/200 | 10,09 |
| 973 | 149,33 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод) | 70/5 | 40,75 |
| 676 | 124,35 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 140 | 8,76 |
| 1014 | 77,6 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода) | 200 | 7,65 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **561,47** | **Итого** |  | **72,76** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 265 | Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 12,26 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **293** | **Итого** |  | **17,54** |
|  | **1388,66** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 160 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.,) | 150 | 9,53 |
| 778 | 141 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 9,59 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **376,19** | **Итого** |  | **28,18** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **158** | Снежок кисломолочный | 200 | **23,52** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 6,42 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 30 | 4,04 |
| 157 | 155,17 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 5/200 | 10,09 |
| 973 | 149,33 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод) | 70/5 | 40,75 |
| 676 | 124,35 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 140 | 8,76 |
| 1014 | 77,6 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода) | 200 | 7,65 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **561,47** | **Итого** |  | **72,76** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 265 | Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 12,26 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **293** | **Итого** |  | **17,54** |
|  | **1388,66** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 298,97 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 150/3 | 12,42 |
| 778 | 116 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **442,97** | **Итого** |  | **26,91** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **50,96** | Груша свежая | 112 | **28,86** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 6,42 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 30 | 4,04 |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 11,53 |
| 252 | 175,31 | Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.) | 75/5 | 30,55 |
| 371 | 124,12 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 140 | 16,85 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,77 |
| - | 70,47 | Хлеб пшеничный | 29 | 2,14 |
|  | **545,53** | **Итого** |  | **69,88** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 258 | 105,83 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 180 | 13,17 |
| - | 48,60 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **190,75** | **Итого** |  | **16,35** |
|  | **1230,21** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 298,97 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 150/3 | 12,42 |
| 778 | 116 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **442,97** | **Итого** |  | **26,91** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **50,96** | Груша свежая | 112 | **28,86** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 6,42 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 30 | 4,04 |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 11,53 |
| 252 | 175,31 | Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.) | 75/5 | 30,55 |
| 371 | 124,12 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 140 | 16,85 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,77 |
| - | 70,47 | Хлеб пшеничный | 29 | 2,14 |
|  | **545,53** | **Итого** |  | **69,88** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 258 | 105,83 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 180 | 13,17 |
| - | 48,60 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **190,75** | **Итого** |  | **16,35** |
|  | **1230,21** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 178,60 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/3 | 13,88 |
| 779 | 189,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
|  | **404,03** | **Итого** |  | **22,49** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **48,84** | Яблоко свежее | 110 | **6,54** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 17 | 131,96 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 5/200 | 14,78 |
| 209 | 168,08 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) | 50/25 | 42,42 |
| 307 | 160,72 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 7,56 |
| 437 | 77 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель Витошка, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 180 | 8,35 |
|  | 51,03 | Хлеб пшеничный | 21 | 1,55 |
|  | **588,79** | **Итого** |  | **74,66** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 186 | 223,26 | Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, мука пш., яйцо, сахар-песок, масло растит.) | 80/15 | 37,75 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,56 |
|  | **224,56** | **Итого** |  | **38,31** |
|  | **1266,22** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 178,60 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/3 | 13,88 |
| 779 | 189,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
|  | **404,03** | **Итого** |  | **22,49** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **48,84** | Яблоко свежее | 110 | **6,54** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 17 | 131,96 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 5/200 | 14,78 |
| 209 | 168,08 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) | 50/25 | 42,42 |
| 307 | 160,72 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 7,56 |
| 437 | 77 | Кисель из концентрата с витамином С (кисель Витошка, сахар-песок, вода, аскорб. кислота) | 180 | 8,35 |
|  | 51,03 | Хлеб пшеничный | 21 | 1,55 |
|  | **588,79** | **Итого** |  | **74,66** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 186 | 223,26 | Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, мука пш., яйцо, сахар-песок, масло растит.) | 80/15 | 37,75 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,56 |
|  | **224,56** | **Итого** |  | **38,31** |
|  | **1266,22** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 899 | 158 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 13,38 |
| 868 | 150 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,02 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
|  | **362,3** | **Итого** |  | **34,05** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 4,23 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 30 | 3,67 |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 15,39 |
| 223а | 209,12 | Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст, соус красный осн.) | 60/30 | 41,35 |
| 585 | 158,47 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 140 | 5,91 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,87 |
|  | 72,9 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 |
|  | **649,26** | **Итого** |  | **78,40** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 187,16 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.) | 75 | 9,53 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
|  | **224,08** | **Итого** |  | **12,21** |
|  | **1336,04** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 899 | 158 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 13,38 |
| 868 | 150 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,02 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
|  | **362,3** | **Итого** |  | **34,05** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 4,23 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 30 | 3,67 |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 15,39 |
| 223а | 209,12 | Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст, соус красный осн.) | 60/30 | 41,35 |
| 585 | 158,47 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 140 | 5,91 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,87 |
|  | 72,9 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 |
|  | **649,26** | **Итого** |  | **78,40** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 187,16 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.) | 75 | 9,53 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
|  | **224,08** | **Итого** |  | **12,21** |
|  | **1336,04** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |