

«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
 Шахова А.М.

«Согласовано»
 Директор
 А.И. Сидорова
 19 сентября 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль, вод., масло слив.)	150/5	6,06	5,84	20,03	159,16	515a
	Бутерброд с сыром (сир. хлеб пшени.)	15/31	5,26	3,74	17,6	125,04	868
	Чай с молоком (сир, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Банан свежий	230	2,07	0,69	28,98	130,41	
Итого за завтрак:			19,83	16,28	69,03	504,14	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль, вод., масло слив.)	180/5	7,23	6,97	35,73	214,64	515a
	Бутерброд с сыром (сир. хлеб пшени.)	20/34	6,17	4,39	20,66	146,79	868
	Чай с молоком (сир, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Банан свежий	225	2,03	0,68	28,35	127,58	
Итого за завтрак:			21,87	18,05	87,16	578,54	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Роттон., лук репич., морковь, масло растит., соль, йодир.)	10/200	3,55	5,41	10,02	102,97	694/998

«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
 Школьная Исаева А.М.

«Согласовано»
 Директор
 А.И. Сидорова
 19 сентября 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль, вкл., масло слив.)	150/5	6,06	5,84	20,03	159,16	515a
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич.)	15/31	5,26	3,74	17,6	125,04	868
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Банан свежий	230	2,07	0,69	28,98	130,41	
Итого за завтрак:		671	19,83	16,28	69,03	504,14	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль, вкл., масло слив.)	180/5	7,23	6,97	35,73	214,64	515a
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшенич.)	20/34	6,17	4,39	20,66	146,79	868
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Банан свежий	225	2,03	0,68	28,35	127,58	
Итого за завтрак:		704	21,87	18,05	87,16	578,54	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль, йодир.)	10/200	3,55	5,41	10,02	102,97	694/998