«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 515 | 194,02 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150/3 | 12,04 |
| 868 | 84,27 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/21 | 8,87 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
|  | **353,48** | **Итого** |  | **29,97** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **114,53** | Банан свежий | 202 | **33,92** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 694/998 | 100,52 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/200 | 13,14 |
| 978/370 | 92,95 | Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,.) | 60/20 | 31,29 |
| 552 | 176,13 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 10,18 |
| 902 | 77 | Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода) | 180 | 8,35 |
|  | 72,90 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **519,5** | **Итого** |  | **65,17** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 49 | 232,28 | Булочка Плетенка (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.,) | 75 | 8,18 |
| 603 | 24,02 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 4,76 |
|  | **256,3** | **Итого** |  | **12,94** |
|  | **1243,81** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

 «Согласовано»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 515 | 194,02 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150/3 | 12,04 |
| 868 | 84,27 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/21 | 8,87 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
|  | **353,48** | **Итого** |  | **29,97** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **114,53** | Банан свежий | 202 | **33,92** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 694/998 | 100,52 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/200 | 13,14 |
| 978/370 | 92,95 | Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,.) | 60/20 | 31,29 |
| 552 | 176,13 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 10,18 |
| 902 | 77 | Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода) | 180 | 8,35 |
|  | 72,90 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **519,5** | **Итого** |  | **65,17** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 49 | 232,28 | Булочка Плетенка (мука пшен., сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл.,) | 75 | 8,18 |
| 603 | 24,02 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 4,76 |
|  | **256,3** | **Итого** |  | **12,94** |
|  | **1243,81** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 21 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, соль йодир) | 150 | 9,11 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 432 | 36,2 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
|  | **284,3** | **Итого** |  | **21,00** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 144/998 | 99,14 | Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 13,31 |
| 251а | 152,22 | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)  | 60/5 | 28,09 |
| 371 | 124,12 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 140 | 16,85 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
| - | 70,47 | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
|  | **500,25** | **Итого** |  | **72,04** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 287 | 287,7 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 14,61 |
| 106 | 91,94 | Молоко  | 180 | 17,01 |
|  | **379,64** | **Итого** |  | **31,62** |
|  | **1264,59** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 21 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, соль йодир) | 150 | 9,11 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 432 | 36,2 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
|  | **284,3** | **Итого** |  | **21,00** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 144/998 | 99,14 | Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 13,31 |
| 251а | 152,22 | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл)  | 60/5 | 28,09 |
| 371 | 124,12 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 140 | 16,85 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
| - | 70,47 | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 |
|  | **500,25** | **Итого** |  | **72,04** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 287 | 287,7 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 14,61 |
| 106 | 91,94 | Молоко  | 180 | 17,01 |
|  | **379,64** | **Итого** |  | **31,62** |
|  | **1264,59** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 22 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 155,94 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод) | 150 | 11,56 |
| 779 | 89,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
|  | **281,37** | **Итого** |  | **20,17** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **60,38** | Яблоко  | 136 | **8,06** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 15,39 |
| 975 | 81,69 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 35/35 | 70 | 34,71 |
| 676 | 115,47 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 8,13 |
| 904 | 77,10 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180 | 10,96 |
| - | 72,90 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **463,19** | **Итого** |  | **71,40** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 183 | 255,42 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 90/15 | 41,81 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,56 |
|  | **256,72** | **Итого** |  | **42,37** |
|  | **1064,66** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 22 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 155,94 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод) | 150 | 11,56 |
| 779 | 89,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
|  | **281,37** | **Итого** |  | **20,17** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **60,38** | Яблоко  | 136 | **8,06** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 15,39 |
| 975 | 81,69 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 35/35 | 70 | 34,71 |
| 676 | 115,47 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 8,13 |
| 904 | 77,10 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 180 | 10,96 |
| - | 72,90 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **463,19** | **Итого** |  | **71,40** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 183 | 255,42 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 90/15 | 41,81 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,56 |
|  | **256,72** | **Итого** |  | **42,37** |
|  | **1064,66** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 20 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 147,25 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/3 | 11,83 |
| 868 | 89,7 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,02 |
| 621 | 48,87 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 180/18 | 10,49 |
|  | **285,82** | **Итого** |  | **31,34** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **46,62** | Яблоко св | 105 | **6,22** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 156 | 154,01 | Суп картофельный с кукурузой ( картофель, кукуруза консерв, колбаса вар., ,морковь, лук репч., соль йод., масло раст., фарш) | 250 | 25,43 |
| 225 | 181,09 | Котлета Незнайка с соусом кр осн | 60/20 | 39,50 |
| 585 | 147,15 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 130 | 5,49 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,77 |
|  | 72,90 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **635,63** | **Итого** |  | **77,40** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 136,51 | Омлет натуральный (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., ) | 90 | 23,86 |
|  | 48,60 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **221,43** | **Итого** |  | **27,04** |
|  | **1189,5** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 20 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 147,25 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/3 | 11,83 |
| 868 | 89,7 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,02 |
| 621 | 48,87 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 180/18 | 10,49 |
|  | **285,82** | **Итого** |  | **31,34** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **46,62** | Яблоко св | 105 | **6,22** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 156 | 154,01 | Суп картофельный с кукурузой ( картофель, кукуруза консерв, колбаса вар., ,морковь, лук репч., соль йод., масло раст., фарш) | 250 | 25,43 |
| 225 | 181,09 | Котлета Незнайка с соусом кр осн | 60/20 | 39,50 |
| 585 | 147,15 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 130 | 5,49 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,77 |
|  | 72,90 | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 |
|  | **635,63** | **Итого** |  | **77,40** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 136,51 | Омлет натуральный (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., ) | 90 | 23,86 |
|  | 48,60 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **221,43** | **Итого** |  | **27,04** |
|  | **1189,5** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 23 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 183,46 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 150/5 | 13,40 |
| 778 | 114,39 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 9,58 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
|  | **373,04** | **Итого** |  | **32,04** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **142** | Снежок кисломолочный | 180 | **21,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 197/998 | 90,9 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/200 | 17,65 |
| 1055 | 197,78 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/20 | 80 | 30,03 |
| 552 | 160,72 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 7,56 |
| 669 | 77,94 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 10,47 |
| - | 80,19 | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,43 |
|  | **607,53** | **Итого** |  | **68,14** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 328 | 202,82 | Плюшка Эстонская с сыром | 60 | 18,95 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
|  | **239,14** | **Итого** |  | **20,66** |
|  | **1361,71** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 23 сентября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 183,46 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 150/5 | 13,40 |
| 778 | 114,39 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 9,58 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
|  | **373,04** | **Итого** |  | **32,04** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **142** | Снежок кисломолочный | 180 | **21,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 197/998 | 90,9 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/200 | 17,65 |
| 1055 | 197,78 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/20 | 80 | 30,03 |
| 552 | 160,72 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 7,56 |
| 669 | 77,94 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 10,47 |
| - | 80,19 | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,43 |
|  | **607,53** | **Итого** |  | **68,14** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 328 | 202,82 | Плюшка Эстонская с сыром | 60 | 18,95 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
|  | **239,14** | **Итого** |  | **20,66** |
|  | **1361,71** | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф