|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 19 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515а | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 13,07 | |
| 5,26 | 3,74 | 17,6 | 125,04 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 15/31 | 13,22 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 2,07 | 0,69 | 28,98 | 130,41 |  | Банан свежий | 256 | 42,93 | |
| **20,29** | **16,54** | **90,02** | **590,04** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 7,23 | 6,97 | 35,73 | 234,6 | 515а | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.) | 180/5 | 14,92 | |
| 6,17 | 4,39 | 20,66 | 146,79 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 20/34 | 17,11 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 2,03 | 0,68 | 28,35 | 127,58 |  | Банан свежий | 251 | 42,19 | |
| **22,33** | **18,31** | **98,24** | **647** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 3,55 | 5,41 | 10,02 | 102,97 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 10/200 | 19,26 | |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,.) | 80 | 40,38 | |
| 3,84 | 5,1 | 38,87 | 216,78 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 14,03 | |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода) | 200 | 9,28 | |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,95 | |
| 1,91 | 0,35 | 11,48 | 56,72 | - | Хлеб ржаной | 28 | 1,76 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **29,9** | **14,27** | **134,84** | **787,44** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 4,49 | 6,83 | 12,64 | 129,94 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 15/250 | 27,14 | |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,.) | 80 | 40,38 | |
| 4,09 | 5,42 | 41,3 | 230,33 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 190 | 14,80 | |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода) | 200 | 9,28 | |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,49 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **30,53** | **15,9** | **134,77** | **804,24** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |
| Без ГМО и пищевых добавок | | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 20 сентября 2022г.** | | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 14,2 | 14,23 | 9,4 | 222,47 | 251а | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл) | 90/5 | 40,20 | |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 18,05 | |
| 2,1 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,07 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **21,27** | **19,44** | **68,08** | **532,36** |  | **Итого** | **533** | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,56 | 0,07 | 1,75 | 9,87 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 70 | 8,57 | |
| 14,2 | 14,23 | 9,4 | 222,47 | 251а | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл) | 90/5 | 40,20 | |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 21,66 | |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,23 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **22,2** | **20,37** | **73,88** | **567,66** |  | **Итого** | **576** | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 8,08 | |
| 4,43 | 4,7 | 10,38 | 101,56 | 144/998 | Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.) | 10/200 | 19,46 | |
| 13,18 | 21,59 | 11,75 | 294,01 | 246 | Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) | 90/5 | 48,35 | |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,73 | |
| 1,13 | 0,15 | 7,65 | 36,45 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,81 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **28,8** | **31,27** | **102,36** | **806** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 | |
| 5,6 | 5,93 | 13,1 | 128,16 | 144/998 | Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 27,39 | |
| 13,18 | 21,59 | 11,75 | 294,01 | 246 | Котлета домашняя с маслом.(говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) | 90/5 | 48,35 | |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 180 | 10,47 | |
| 1,13 | 0,15 | 7,65 | 36,45 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,76 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **31,42** | **33,38** | **112,56** | **876,28** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На21 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 7,31 | 5,2 | 24,48 | 173,97 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 25/45 | 21,57 | |
| 15,2 | 11,56 | 32,4 | 282,23 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) (творог 5%, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, ) | 120 | 48,24 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |  | Яблоко | 167 | 9,91 | |
| **26,26** | **19,24** | **76,32** | **583,49** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,71 | 4,06 | 19,13 | 135,91 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) | 25/45 | 21,57 | |
| 16,8 | 12,24 | 33,01 | 305,74 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) (творог 5%, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, ) | 130 | 52,26 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 0,54 | 0,54 | 13,23 | 59,94 |  | Яблоко | 184 | 10,89 | |
| **38,85** | **32,87** | **127,96** | **667,9** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 4,94 | 7 | 16,1 | 147,16 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/250 | 23,83 | |
| 15,44 | 3,51 | 2,92 | 105,03 | 975 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив.,лукрепч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/45 | 90 | 44,60 | |
| 6,2 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 160 | 14,57 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 2,81 | |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,29 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **30,96** | **17,4** | **111,25** | **725,37** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 4,94 | 7 | 16,1 | 147,16 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/250 | 23,83 | |
| 18,88 | 4,29 | 3,56 | 128,37 | 975 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив.,лукрепч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 55/55 | 110 | 54,50 | |
| 9,8 | 6,4 | 43 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 18,22 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 45 | 3,33 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 36 | 2,22 | |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **39,41** | **20,12** | **127,23** | **842,03** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | | А.М.ШАХОВА | |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | | С.А.БАТУРИНА | |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф | |  | |
| Без ГМО и пищевых добавок | | | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 22 сентября 2022г.** | | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 12,5 | 18,15 | 13,7 | 248,1 | 225а | Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) | 80 | 41,02 | |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 150 | 8,73 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,14 | |
| 0,46 | 0,35 | 11,95 | 52,78 |  | Груша св | 126 | 32,55 | |
| **20,56** | **22,86** | **81,32** | **613,17** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 12,5 | 18,15 | 13,7 | 248,1 | 225а | Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир.) | 80 | 41,02 | |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.) | 180 | 10,47 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 1,8 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,77 | |
| 0,52 | 0,39 | 13,39 | 59,15 |  | Груша св | 140 | 36,18 | |
| **21,32** | **23,66** | **86,57** | **644,47** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 4,58 | 9,57 | 12,39 | 154,01 | 156 | Суп картофельный с кукурузой ( картофель, кукуруза консерв, колбаса вар., ,морковь, лук репч., соль йод., масло раст.) | 250 | 25,43 | |
| 12,14 | 17,28 | 4,43 | 221,82 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/40 | 80 | 58,80 | |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 6,33 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 43,08 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 3,62 | |
| 1,13 | 0,15 | 7,65 | 36,45 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,25 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| **24,5** | **31,13** | **83,01** | **710,13** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 | |
| 4,58 | 9,57 | 12,39 | 154,01 | 156 | Суп картофельный с кукурузой ( картофель, кукуруза консерв, колбаса вар., ,морковь, лук репч., соль йод., масло раст.) | 250 | 25,43 | |
| 13,66 | 19,44 | 4,99 | 249,55 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/45 | 90 | 66,16 | |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 180 | 7,60 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 43,08 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахара(смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 3,62 | |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 45 | 3,33 | |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 26 | 1,62 | |
| **28,68** | **34,29** | **100,57** | **825,58** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА | |
| КАЛЬКУЛЯТОР | |  | С.А.БАТУРИНА  http://комбинат-уу.рф | |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | |  |  | |
|  | | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  Без ГМО и пищевых добавок  **На 23 сентября 2022г.** | | | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 0,55 | 0,1 | 1,9 | 10,7 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 50 | 6,73 | |
| 11,56 | 19,09 | 15,04 | 264,98 | 1055 | Котлета мясная с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст,) | 90 | 43,55 | |
| 6,2 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,66 | |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием Витошка, вода) | 200 | 9,28 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 0,55 | 0,55 | 13,43 | 60,83 |  | Яблоко свежее | 161 | 9,57 | |
| **22,46** | **26,88** | **103,58** | **746,02** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,55 | 0,1 | 1,9 | 10,7 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 50 | 6,73 | |
| 11,56 | 19,09 | 15,04 | 264,98 | 1055 | Котлета мясная (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст,) | 90 | 43,55 | |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 16,40 | |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 1014 | Кисель «Витошка» (кисель с витаминами и кальцием Витошка, вода) | 200 | 9,28 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 0,7 | 0,7 | 17,15 | 77,7 |  | Яблоко свежее | 200 | 11,83 | |
| **23,84** | **27,98** | **114,9** | **806,76** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 3,8 | 5,77 | 7,02 | 95,23 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/200 | 29,89 | |
| 13,59 | 5,25 | 10,96 | 145,45 | 744 | Тефтели рыбные с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод.,маслораст., масло сл.) | 80/5 | 36,99 | |
| 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст.,соль йод.) | 150 | 15,69 | |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 57,3 | 669 | Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, , лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,32 | |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,95 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 0,68 | 0,68 | 16,66 | 75,48 |  | Яблоко свежее | 140 | 8,31 | |
| **27,46** | **26,61** | **116,41** | **814,93** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 4,75 | 7,21 | 8,78 | 119,03 | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 25/250 | 37,37 | |
| 13,59 | 5,25 | 10,96 | 145,45 | 744 | Тефтели рыбные с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод.,маслораст., масло сл.) | 80/5 | 36,99 | |
| 4,56 | 18,78 | 41,50 | 353,26 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст.,соль йод.) | 200 | 20,92 | |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 57,3 | 669 | Компот из кураги с витамином С без сахара(курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,32 | |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,95 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 0,84 | 0,84 | 20,48 | 92,08 |  | Яблоко свежее | 179 | 10,60 | |
| **29,71** | **32,9** | **132,36** | **943,64** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР | http://комбинат-уу.рф | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |