«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 181,2 | 623 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 10,10 |
| 101,3 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 11/20 | 9,98 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
| **357,69** |  | **Итого** |  | **29,14** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **100,4** | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 95,5 | 154/998 | Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 10/200 | 15,60 |
| 185,9 | 223 | Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст., соус кр.) | 60/20 | 40,86 |
| 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,73 |
| 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
| 58,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,77 |
| **610,82** |  | **Итого** |  | **79,14** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 242,4 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,10 |
| 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
| **270,4** |  | **Итого** |  | **16,38** |
| **1339,31** |  | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 181,2 | 623 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 10,10 |
| 101,3 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 11/20 | 9,98 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
| **357,69** |  | **Итого** |  | **29,14** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **100,4** | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 95,5 | 154/998 | Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 10/200 | 15,60 |
| 185,9 | 223 | Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст., соус кр.) | 60/20 | 40,86 |
| 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,73 |
| 85,67 | 904 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
| 58,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,77 |
| **610,82** |  | **Итого** |  | **79,14** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 242,4 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,10 |
| 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
| **270,4** |  | **Итого** |  | **16,38** |
| **1339,31** |  | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 сентября 2022 г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 193,4 | 53а | Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло сл.) | 150/5 | 16,11 |
| 81,6 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 8,80 |
| 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
| **303** |  | **Итого** |  | **30,19** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **158** | **-** | Снежок кисломолочный | 200 | **23,52** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 111,8 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, моркорвь, лук репч.,макаронные изделия, масло подсолн., , соль йод.) | 10/200 | 21,70 |
| 201,7 | 1055 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) | 60/20 | 30,03 |
| 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,39 |
| 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,87 |
| 51 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
| **586,24** |  | **Итого** |  | **72,54** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 197,3 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,07 |
| 36,92 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
| **234,22** |  | **Итого** |  | **15,75** |
| **1281,46** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 сентября 2022 г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 193,4 | 53а | Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло сл.) | 150/5 | 16,11 |
| 81,6 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 8,80 |
| 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
| **303** |  | **Итого** |  | **30,19** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **158** | **-** | Снежок кисломолочный | 200 | **23,52** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 111,8 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, моркорвь, лук репч.,макаронные изделия, масло подсолн., , соль йод.) | 10/200 | 21,70 |
| 201,7 | 1055 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) | 60/20 | 30,03 |
| 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,39 |
| 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,87 |
| 51 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
| **586,24** |  | **Итого** |  | **72,54** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 197,3 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,07 |
| 36,92 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
| **234,22** |  | **Итого** |  | **15,75** |
| **1281,46** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 150,1 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 9,11 |
| 112,9 | 779 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/27 | 7,45 |
| 36,92 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
| **299,92** |  | **Итого** |  | **19,24** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **107,7** | - | Банан | 190 | **31,91** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 112,24 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 10/200 | 16,62 |
| 305 | 575 | Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод., сосиски) | 40/140 | 33,91 |
| 85,56 | 1014 | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 9,28 |
| 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| **551,4** |  | **Итого** |  | **61,28** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 250,2 | 325 | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 12,56 |
| 91,94 | 106 | Молоко питьевое | 180 | 17,01 |
| **342,14** |  | **Итого** |  | **29,57** |
| **1301,16** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 150,1 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 9,11 |
| 112,9 | 779 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/27 | 7,45 |
| 36,92 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,68 |
| **299,92** |  | **Итого** |  | **19,24** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **107,7** | - | Банан | 190 | **31,91** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 112,24 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 10/200 | 16,62 |
| 305 | 575 | Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод., сосиски) | 40/140 | 33,91 |
| 85,56 | 1014 | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 9,28 |
| 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| **551,4** |  | **Итого** |  | **61,28** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 250,2 | 325 | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 12,56 |
| 91,94 | 106 | Молоко питьевое | 180 | 17,01 |
| **342,14** |  | **Итого** |  | **29,57** |
| **1301,16** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 29 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 171,6 | 515 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 9,72 |
| 81,7 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 5/20 | 5,34 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
| **289,62** |  | **Итого** |  | **16,77** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **54,2** | - | Яблоко свежее | 122 | **7,23** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 135,2 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 19,25 |
| 129,4 | 973 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) | 60/5 | 35,48 |
| 185,5 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 140 | 10,94 |
| 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 6,67 |
| 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| **552,69** |  | **Итого** |  | **73,81** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 226,9 | 1013 | Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) | 90/20 | 43,63 |
| 1,33 | 1009 | Чай с черный (чай, вода) | 200 | 0,56 |
| **228,23** |  | **Итого** |  | **44,19** |
| **1124,74** |  | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 29 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 171,6 | 515 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 9,72 |
| 81,7 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 5/20 | 5,34 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,71 |
| **289,62** |  | **Итого** |  | **16,77** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **54,2** | - | Яблоко свежее | 122 | **7,23** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 135,2 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 19,25 |
| 129,4 | 973 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) | 60/5 | 35,48 |
| 185,5 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 140 | 10,94 |
| 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 6,67 |
| 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| **552,69** |  | **Итого** |  | **73,81** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 226,9 | 1013 | Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) | 90/20 | 43,63 |
| 1,33 | 1009 | Чай с черный (чай, вода) | 200 | 0,56 |
| **228,23** |  | **Итого** |  | **44,19** |
| **1124,74** |  | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 157,47 | 515,а | Каша молочная гречневая (кр.гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.) | 150 | 12,65 |
| 108,7 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/30 | 9,50 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
| **341,36** |  | **Итого** |  | **31,21** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **59,2** | - | Груша свежая | 130 | **17,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 152,8 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 10/200 | 18,80 |
| 113,6 | 1046 | Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., ) | 60/5 | 30,84 |
| 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 150 | 11,74 |
| 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 10,47 |
| 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| **596,17** |  | **Итого** |  | **73,32** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 189,8 | 60 | Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста, лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,66 |
| 54,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
| **244,1** |  | **Итого** |  | **20,31** |
| **1240,83** |  | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 сентября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 157,47 | 515,а | Каша молочная гречневая (кр.гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.) | 150 | 12,65 |
| 108,7 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/30 | 9,50 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,06 |
| **341,36** |  | **Итого** |  | **31,21** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **59,2** | - | Груша свежая | 130 | **17,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 152,8 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 10/200 | 18,80 |
| 113,6 | 1046 | Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., ) | 60/5 | 30,84 |
| 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 150 | 11,74 |
| 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 10,47 |
| 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| **596,17** |  | **Итого** |  | **73,32** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 189,8 | 60 | Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста, лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,66 |
| 54,3 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
| **244,1** |  | **Итого** |  | **20,31** |
| **1240,83** |  | **Всего** |  | **142,00** |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф