|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 26 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 5,31 | 4,48 | 35,01 | 197 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 13,44 | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт | 13,04 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,70 | |
| 1,97 | 0,66 | 27,59 | 124,17 | - | Банан | 230 | 38,67 | |
| **17,28** | **14,62** | **88,71** | **555,49** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 6,34 | 5,34 | 41,79 | 236 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло слив.) | 180/5 | 15,36 | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт | 13,04 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 1,5 | 0,2 | 10,2 | 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 | |
| 2,14 | 0,71 | 29,99 | 134,95 | - | Банан | 250 | 41,98 | |
| **18,25** | **15,5** | **96,36** | **597,99** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 5,78 | 7,71 | 7 | 120,51 | 154/998 | Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 23,06 | |
| 12,76 | 21,69 | 7,34 | 275,61 | 223 | Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с маслом слив.(говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст., масло слив.) | 75/10 | 57,57 | |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,73 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,28 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,85 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,55 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,86 | 53,72 | - | Яблоко свежее | 118 | 6,96 | |
| **30,03** | **36,02** | **87,32** | **793,56** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,78 | 7,71 | 7 | 120,51 | 154/998 | Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/250 | 23,06 | |
| 12,76 | 21,69 | 7,34 | 275,61 | 223 | Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с маслом слив.(говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст., масло слив.) | 75/10 | 57,57 | |
| 7,22 | 5,42 | 42,4 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 200 | 11,64 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,28 | |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 44 | 3,26 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **33,5** | **37,39** | **113,96** | **926,35** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | | А.М.ШАХОВА | | |
| КАЛЬКУЛЯТОР | |  | | С.А.БАТУРИНА | | |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | http://комбинат-уу.рф | |  | | |
|  | |  | | | |  | | |
| Без ГМО и пищевых добавок | | | | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 27 сентября 2022г.** | | | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 12,56 | 10,64 | 6,39 | 262,98 | 1038 | Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, масло сл.) | 75/10 | 63,91 | |
| 5,42 | 4,07 | 31,08 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 8,73 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 60,93 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 3,62 | |
| 1,35 | 0,18 | 9,18 | 43,74 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 19 | 1,40 | |
| **19,79** | **14,96** | **61,37** | **462,08** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,72 | 0,09 | 2,25 | 12,69 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 90 | 11,02 | |
| 12,56 | 10,64 | 6,39 | 262,98 | 1038 | Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, масло сл.) | 75/10 | 63,91 | |
| 6,14 | 4,61 | 36,04 | 210,17 | 307 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 170 | 9,89 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 60,93 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 3,62 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,56 | |
| **22,89** | **16,76** | **73,62** | **536,84** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 3,98 | 5,84 | 10,94 | 112,24 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 10/200 | 16,62 | |
| 13,82 | 31,38 | 17,23 | 406,61 | 575 | Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод., сосиски) | 80/160 | 59,55 | |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 1014 | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 9,28 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **21,45** | **37,92** | **87,66** | **777,71** |  | **Итого** | **992** | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,02 | 7,37 | 13,81 | 141,64 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 15/250 | 23,80 | |
| 15,55 | 35,3 | 19,39 | 457,43 | 575 | Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод., сосиски) | 90/180 | 67,00 | |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 1014 | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 9,28 | |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,58 | |
| 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,34 | |
| **24,6** | **43,42** | **95,24** | **870,08** |  | **Итого** | **1075** | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На28 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 8,11 | 8,77 | 22,07 | 199,67 | 788 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл., хлеб пшен.) | 20/10/30 | 24,03 | |
| 20,25 | 7,47 | 40,29 | 192 | 1013 | Творожно-банановая запеканка (творог, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир.,) | 120 | 48,23 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,28 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,86 | 53,72 | - | Яблоко свежее | 126 | 7,46 | |
| **28,96** | **16,72** | **63,49** | **520,34** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 8,11 | 8,77 | 22,07 | 199,67 | 788 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл., хлеб пшен.) | 20/10/30 | 24,03 | |
| 22,27 | 8,21 | 44,32 | 208 | 1013 | Творожно-банановая запеканка (творог, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир.,) | 130 | 52,25 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,28 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,86 | 53,72 | - | Яблоко свежее | 143 | 8,44 | |
| **30,57** | **17,02** | **66,42** | **541,29** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 4,27 | 7,83 | 12,7 | 138,4 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/200 | 23,73 | |
| 17,46 | 6,65 | 12,38 | 179,2 | 973 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10 | 90 | 49,89 | |
| 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,73 | |
| 0,4 | 0,1 | 4,5 | 21,12 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 5,29 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 0,64 | 0,64 | 15,78 | 71,48 | - | Яблоко свежее | 174 | 10,30 | |
| **30,78** | **19,95** | **112,77** | **753,83** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,46 | 10,02 | 16,25 | 177,02 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 25/250 | 35,21 | |
| 17,46 | 6,65 | 12,38 | 179,2 | 973 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10 | 90 | 49,89 | |
| 5,56 | 5,06 | 42,67 | 238,49 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 14,07 | |
| 0,4 | 0,1 | 4,5 | 21,12 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон) | 200 | 5,29 | |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,95 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 0,63 | 0,63 | 15,48 | 70,15 | - | Яблоко свежее | 181 | 10,74 | |
| **34,3** | **23,19** | **132,19** | **874,73** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | | А.М.ШАХОВА | |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | | С.А.БАТУРИНА | |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф | |  | |
|  |  | |  | |
| Без ГМО и пищевых добавок | | | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 29 сентября 2022г.** | | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 12,66 | 6,7 | 7,21 | 139,78 | 1046 | Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.) 75/5 | 80 | 37,58 | |
| 3,6 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 150 | 11,74 | |
| 0,97 | 0,05 | 9,28 | 41,51 | 669 | Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, , лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,32 | |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,34 | |
| 0,7 | 0,52 | 17,92 | 79,17 | - | Груша свежая | 182 | 24,02 | |
| **20,28** | **12,37** | **95,74** | **575,45** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 13,45 | 7,12 | 7,66 | 148,52 | 1046 | Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.) 75/10 | 85 | 41,45 | |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 180 | 14,09 | |
| 0,97 | 0,05 | 9,28 | 41,51 | 669 | Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, , лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 9,32 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 0,66 | 0,5 | 17 | 75,08 | - | Груша свежая | 174 | 22,93 | |
| **21,68** | **13,72** | **102,05** | **618,32** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 8,44 | 7,28 | 14,29 | 156,44 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 15/200 | 24,92 | |
| 13,65 | 20,4 | 8,35 | 257,84 | 209 | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, масло сл.) | 75/4 | 54,36 | |
| 4,72 | 5,27 | 26,23 | 171,23 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеная, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 7,65 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,85 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| **30,94** | **33,56** | **93,24** | **798,76** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,72 | 0,09 | 2,25 | 12,69 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 90 | 11,02 | |
| 10,8 | 9,31 | 18,28 | 200,1 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 25/250 | 38,80 | |
| 12,35 | 18,46 | 7,55 | 271,4 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир,) | 75 | 51,28 | |
| 4,72 | 5,27 | 26,23 | 171,23 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеная, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 7,65 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 23 | 1,39 | |
| **31,34** | **33,56** | **91,43** | **793,11** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА  http://комбинат-уу.рф |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 30 сентября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 12,25 | 19,82 | 12,49 | 386,1 | 1055 | Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст.) | 90 | 43,55 | |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 123,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,39 | |
| 0,43 | 0,08 | 11,98 | 50,42 | 435 | Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,72 | |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 | |
| 0,66 | 0,49 | 16,89 | 74,62 | - | Груша | 163 | 21,50 | |
| **18,21** | **25,05** | **82,11** | **616,67** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 386,1 | 1055 | Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90 | 90 | 43,55 | |
| 4,07 | 4,93 | 24,8 | 159,88 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 11,26 | |
| 0,43 | 0,08 | 11,98 | 50,42 | 435 | Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм,лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,72 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 0,66 | 0,49 | 16,89 | 74,62 | - | Груша | 184 | 24,26 | |
| **20,44** | **27,77** | **91,67** | **698,41** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 8,08 | |
| 4,75 | 4,16 | 15,17 | 117,14 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч.,макаронные изделия, масло подсолн., , соль йод.) | 20/200 | 33,93 | |
| 14,48 | 4,21 | 10,14 | 136,37 | 626 | Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод.,масло растит.) 90/10 | 100 | 43,11 | |
| 3,56 | 3,99 | 35,67 | 192,81 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, томат, соль йод., масло растит.) | 160 | 11,12 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 60,93 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 3,62 | |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 41 | 3,04 | |
| 2,24 | 0,41 | 13,46 | 66,5 | - | Хлеб ржаной | 34 | 2,10 | |
| **28,89** | **13,24** | **114,12** | **691,19** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 | |
| 5,93 | 5,2 | 18,96 | 146,43 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч.,макаронные изделия, масло подсолн., , соль йод.) | 25/250 | 42,39 | |
| 14,48 | 4,21 | 10,14 | 136,37 | 626 | Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод.,масло растит.) 90/10 | 100 | 43,11 | |
| 4,27 | 4,79 | 42,8 | 231,37 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, томат, соль йод., масло растит.) | 200 | 13,91 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 60,93 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 3,62 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 1,65 | 0,3 | 9,9 | 48,9 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,30 | |
| **30,25** | **15** | **120,45** | **737,85** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |