«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 36
Анисимова Е.С.
"03" октября 2022 г.

«Утверждаю»
Генеральный директор
МКП «Городской комбинат
Школьного питания»
Шахова А.М.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 4							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок , соль йод , масло слив)	170/10	6,83	7,64	29,24	213	898а
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	0,3	15,3	72,9	-
	Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за завтрак:		**568**	**17,95**	**17,39**	**77,92**	**539,95**	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	337
	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок , соль йод , масло слив)	190/5	7,4	8,28	31,68	230,8	898а
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен.) 10/28	38	3,3	0,44	22,44	106,92	-
	Фруктовый десерт	1/100	0,6	0,2	19	80,2	
Итого за завтрак:		**591**	**19,57**	**18,17**	**87,5**	**591,77**	-
Возрастная категория: 7-11 лет							