«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 3 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 337 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 898а | 183,46 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 150/5 | 13,40 |
| - | 72,9 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **394,39** | **Итого** |  | **35,17** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **71,04** | Яблоко | 160 | **9,44** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 694/1058 | 105,1 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 10/200 | 11,28 |
| 225 | 219,4 | Котлета Незнайка с соусом. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный) | 60/30 | 31,45 |
| 632 | 219,36 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,66 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | 77,76 | Хлеб пшеничный | 32 | 2,36 |
|  | **648,31** | **Итого** |  | **64,03** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 340 | 268,73 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 14,46 |
| 106 | 102,16 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |
|  | **370,89** | **Итого** |  | **33,36** |
|  | **1484,63** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 3 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  |  | **Завтрак** |  |  | |
| 337 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 898а | 183,46 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 150/5 | 13,40 | |
| - | 72,9 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 | |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 | |
|  | **394,39** | **Итого** |  | **35,17** | |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  | |
|  | **71,04** | Яблоко | 160 | **9,44** | |
|  |  | **Обед** |  |  | |
| 694/1058 | 105,1 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 10/200 | 11,28 | |
| 225 | 219,4 | Котлета Незнайка с соусом. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный) | 60/30 | 31,45 | |
| 632 | 219,36 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,66 | |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
|  | 77,76 | Хлеб пшеничный | 32 | 2,36 | |
|  | **648,31** | **Итого** |  | **64,03** | |
|  |  | **Полдник** |  |  | |
| 340 | 268,73 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 14,46 | |
| 106 | 102,16 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 | |
|  | **370,89** | **Итого** |  | **33,36** | |
|  | **1484,63** | **Всего** |  | **142,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 4 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 53а | 168,45 | Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.) | 150 | 12,29 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
|  | **320,8** | **Итого** |  | **33,15** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **77,35** | Груша свежая | 170 | **22,42** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 157 | 158,95 | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 10/200 | 11,14 |
| 1055 | 201,67 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) | 60/20 | 29,33 |
| 585 | 158,47 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 140 | 5,91 |
| 692 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота) | 200 | 9,87 |
|  | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **658,63** | **Итого** |  | **57,80** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 128,97 | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., масло сл.) | 80/5 | 25,08 |
|  | 60,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **226,04** | **Итого** |  | **28,63** |
|  | **1282,82** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 4 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 53а | 168,45 | Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.) | 150 | 12,29 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,65 |
|  | **320,8** | **Итого** |  | **33,15** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **77,35** | Груша свежая | 170 | **22,42** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 157 | 158,95 | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 10/200 | 11,14 |
| 1055 | 201,67 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) | 60/20 | 29,33 |
| 585 | 158,47 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 140 | 5,91 |
| 692 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон .кислота) | 200 | 9,87 |
|  | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **658,63** | **Итого** |  | **57,80** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 128,97 | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., масло сл.) | 80/5 | 25,08 |
|  | 60,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **226,04** | **Итого** |  | **28,63** |
|  | **1282,82** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 5 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 515,а | 157,47 | Каша молочная гречневая (кр.гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.) | 150 | 12,65 |
| 778 | 137,27 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 12/30 | 11,50 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **331,06** | **Итого** |  | **25,86** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **142,2** | Йогурт фруктовый в п/у | 1/180 | **21,49** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 698/998 | 132,64 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 10/250 | 17,24 |
| 246 | 209,48 | Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный) | 60/30 | 30,38 |
| 307 | 185,45 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 8,73 |
| 611а611 | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,77 |
|  | 75,33 | Хлеб пшеничный | 36 | 2,66 |
|  | **683,38** | **Итого** |  | **63,78** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 328 | 202,82 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 60 | 18,69 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
|  | **288,49** | **Итого** |  | **30,87** |
|  | **1445,13** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 5 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 515,а | 157,47 | Каша молочная гречневая (кр.гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.) | 150 | 12,65 |
| 778 | 137,27 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 12/30 | 11,50 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,71 |
|  | **331,06** | **Итого** |  | **25,86** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **142,2** | Йогурт фруктовый в п/у | 1/180 | **21,49** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 698/998 | 132,64 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 10/250 | 17,24 |
| 246 | 209,48 | Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный) | 60/30 | 30,38 |
| 307 | 185,45 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 8,73 |
| 611а611 | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,77 |
|  | 75,33 | Хлеб пшеничный | 36 | 2,66 |
|  | **683,38** | **Итого** |  | **63,78** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 328 | 202,82 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 60 | 18,69 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
|  | **288,49** | **Итого** |  | **30,87** |
|  | **1445,13** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 6 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 181,2 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир,) | 150 | 10,10 |
| 779 | 83,17 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 8/20 | 5,81 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **291,06** | **Итого** |  | **21,19** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **51,06** | Яблоко свежее | 115 | **6,77** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 9,89 |
| 523 | 382,54 | Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 30/130 | 47,68 |
| 1014 | 77,6 | Напиток Витошка | 200 | 7,65 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **597,47** | **Итого** |  | **66,69** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 342 | 229,86 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 90/20 | 46,79 |
| 1009 | 1,33 | Чай черный | 200 | 0,56 |
|  | **231,19** | **Итого** |  | **47,35** |
|  | **1170,78** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 6 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 181,2 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир,) | 150 | 10,10 |
| 779 | 83,17 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 8/20 | 5,81 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **291,06** | **Итого** |  | **21,19** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **51,06** | Яблоко свежее | 115 | **6,77** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 9,89 |
| 523 | 382,54 | Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 30/130 | 47,68 |
| 1014 | 77,6 | Напиток Витошка | 200 | 7,65 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **597,47** | **Итого** |  | **66,69** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 342 | 229,86 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 90/20 | 46,79 |
| 1009 | 1,33 | Чай черный | 200 | 0,56 |
|  | **231,19** | **Итого** |  | **47,35** |
|  | **1170,78** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 7 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 149,18 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 13,36 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 8,80 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **305,92** | **Итого** |  | **31,22** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,40** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 165/998 | 108,54 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200 | 22,87 |
| 1061 | 153,65 | Котлета «Мечта» (иле минтая, свинина, сухарь пан, кр.манная, лук репч, яйцо, соль йод, масло раст) | 70 | 27,71 |
| 371 | 132,99 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,33 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи (облепиха протертая, сахар, вода) | 200 | 12,18 |
|  | 53,46 | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,62 |
|  | **534,31** | **Итого** |  | **74,71** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 332 | 249,78 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 13,45 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **276,47** | **Итого** |  | **18,73** |
|  | **1217,1** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 7 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 149,18 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 13,36 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 8,80 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **305,92** | **Итого** |  | **31,22** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,40** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,34** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 165/998 | 108,54 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200 | 22,87 |
| 1061 | 153,65 | Котлета «Мечта» (иле минтая, свинина, сухарь пан, кр.манная, лук репч, яйцо, соль йод, масло раст) | 70 | 27,71 |
| 371 | 132,99 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,33 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи (облепиха протертая, сахар, вода) | 200 | 12,18 |
|  | 53,46 | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,62 |
|  | **534,31** | **Итого** |  | **74,71** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 332 | 249,78 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 13,45 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 |
|  | **276,47** | **Итого** |  | **18,73** |
|  | **1217,1** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф