



**Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

«Утверждено»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Шахова А.М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>	Йогурт вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776	
	Каша молочная овсяная Геркулес с Маслом (супп. гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	6,83	7,31	27,6	209,63	898а	
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	1,37	2,98	0,88	35,82	-	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб ржаной)	ОКТ.29	2,46	6,13	16,43	130,74	868	
<b>Итого за завтрак:</b>			1/100	0,6	0,2	19	80,2	-
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
<b>Завтрак</b>	Йогурт вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776	
	Каша молочная овсяная Геркулес с Маслом (супп. гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	7,47	8,36	32	233,17	898а	
	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	1,37	2,98	0,88	35,82	-	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб ржаной)	ОКТ.27	2,46	6,13	16,43	130,74	868	
<b>Итого за завтрак:</b>			1/100	0,6	0,2	19	80,2	-
<b>Итого за завтрак:</b>			594	18,34	23,68	70,73	569,46	-
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
Суп-лапша домашняя с курицей (супп. курица, лапша домашняя, картофель, лук, перец, морковь, масло раст., соль йодир.)		10/200	5,42	4,78	10,1	105,1	694/1058	