|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 3 октября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 6,83 | 7,31 | 27,6 | 209,63 | 898а | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, соль йод., масло слив.) | 170/5 | 14,67 | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 13,04 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 868 | Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб ржаной) | 10/29 | 9,83 | |
| 0,60 | 0,20 | 19 | 80,20 | - | Фруктовый десерт | 1/100 | 31,68 | |
| **17,7** | **22,63** | **66,33** | **545,92** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 | |
| 7,47 | 8,36 | 32 | 233,17 | 898а | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, соль йод., масло слив.) | 190/10 | 19,80 | |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт. | 13,04 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 868 | Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб ржаной) | 10/27 | 9,70 | |
| 0,60 | 0,20 | 19 | 80,20 | - | Фруктовый десерт | 1/100 | 31,68 | |
| **18,34** | **23,68** | **70,73** | **569,46** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 5,42 | 4,78 | 10,1 | 105,1 | 694/1058 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 10/200 | 11,28 | |
| 12,93 | 12,62 | 12,45 | 255,3 | 225а/370 | Котлета Незнайка с маслом (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/5 | 85 | 43,87 | |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,66 | |
| 0,75 | 0,1 | 5,1 | 24,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 10 | 0,74 | |
| 1,25 | 0,22 | 7,52 | 37,16 | **-** | Хлеб ржаной | 19 | 1,17 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 2,13 | 0,71 | 29,86 | 132,38 | - | Банан | 231 | 29,00 | |
| **30,04** | **24,58** | **105,15** | **800,29** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 6,84 | 6,03 | 12,75 | 132,63 | 694/1058 | Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 20/250 | 17,36 | |
| 14,97 | 14,61 | 14,41 | 255,3 | 225а/370 | Котлета Незнайка с маслом (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/5 | 110 | 43,87 | |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 277,85 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 190 | 17,31 | |
| 1,1 | 0,15 | 7,45 | 36,45 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 15 | 1,11 | |
| 2,24 | 0,4 | 13,46 | 66,5 | **-** | Хлеб ржаной | 34 | 2,11 | |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,28 | |
| 2,3 | 0,77 | 32,13 | 124,59 |  | Банан | 262 | 32,96 | |
| **36,24** | **29,06** | **127,92** | **920,01** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | |
| Без ГМО и пищевых добавок | | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 4 октября 2022г.** | | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 279,31 | 246а | Котлета Домашняя . (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.) | 90 | 43,40 | |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,33 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 43,07 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахаора (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 3,62 | |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 | |
| 0,7 | 0,53 | 18,13 | 80,08 | - | Груша свежая | 196 | 25,81 | |
| **18,76** | **25,76** | **71,71** | **596,2** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 279,31 | 246а | Котлета Домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст.) | 90 | 43,40 | |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 21,66 | |
| 0,57 | 0 | 9,57 | 43,07 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С без сахаора (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 3,62 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 0,53 | 0,4 | 13,59 | 60,05 | - | Груша свежая | 147 | 19,47 | |
| **19,31** | **26,63** | **70,32** | **600,7** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,60 | 0,08 | 1,88 | 10,58 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 80 | 9,79 | |
| 5,14 | 4,72 | 18,05 | 135,24 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 10/250 | 17,24 | |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 156,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/45 | 90 | 55,74 | |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 10,47 | |
| 0,15 | 0,2 | 10,1 | 20,29 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 7,66 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 28 | 2,08 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 33 | 2,02 | |
| **27,15** | **21,76** | **98,6** | **676,31** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 | |
| 5,14 | 4,72 | 18,05 | 135,24 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 10/250 | 17,24 | |
| 12,87 | 13,72 | 3,95 | 190,78 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука,соль йод.) 55/55 | 110 | 68,16 | |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 10,47 | |
| 0,2 | 10,1 | 20,29 | 0,2 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 7,66 | |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,21 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 33 | 2,02 | |
| **29,74** | **34,18** | **110,13** | **694,43** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 5 октября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 21,2 | 7,46 | 23,2 | 232 | 342 | Запеканка из творога (творог, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 130 | 56,85 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 1,65 | 0,03 | 9,9 | 48,9 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,52 | |
| 1,83 | 0,61 | 25,58 | 115,1 |  | Банан | 207 | 26,07 | |
| **24,87** | **8,14** | **58,71** | **397,33** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 22,8 | 8,03 | 24,9 | 250 | 342 | Запеканка из творога (творог, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.) | 140 | 61,23 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| 1,87 | 0,62 | 26,21 | 117,9 |  | Банан | 214 | 26,98 | |
| **26,18** | **8,93** | **59,06** | **408,35** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 0,77 | 0,14 | 2,66 | 14,98 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 70 | 9,42 | |
| 4,49 | 6,82 | 8,3 | 112,54 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 16,87 | |
| 17,79 | 26,77 | 38,52 | 466,23 | 523 | Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь,, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 45/150 | 67,99 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 | |
| **26,25** | **34,22** | **89,55** | **771,22** |  | **Итого** | **770** | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  | |
| 0,99 | 0,18 | 3,42 | 19,26 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 90 | 12,12 | |
| 4,49 | 6,82 | 8,3 | 112,54 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 16,87 | |
| 19,62 | 29,52 | 42,47 | 514,04 | 523 | Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь,, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 55/160 | 81,29 | |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,6 | 1014 | Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка) | 200 | 7,65 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 33 | 2,07 | |
| **26,42** | **36,76** | **81,51** | **762,56** |  | **Итого** | **793** | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 6 октября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  | |
| 16,92 | 4,46 | 8,65 | 142,4 | 978 | Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хдеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.) | 80/10 | 47,94 | |
| 6,14 | 4,61 | 36,04 | 210,17 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 170 | 9,89 | |
| 0,11 | 0,08 | 12,3 | 20,29 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 7,66 | |
| 1,40 | 0,40 | 22,8 | 100,4 |  | Сок фруктовый в п/у. | 1/200 | 17,34 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 34 | 2,17 | |
| **25,89** | **9,79** | **87,71** | **512,38** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 17,33 | 5,2 | 8,73 | 154,8 | 978 | Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хдеб пш, лук репч, соль йод, молоко, масло сл.) | 80/14 | 51,52 | |
| 8,66 | 6,5 | 42,4 | 247,3 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 200 | 11,63 | |
| 0,11 | 0,08 | 12,3 | 20,29 | 692 а | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин) | 200 | 7,66 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 1,40 | 0,40 | 22,8 | 100,4 |  | Сок фруктовый в п/у. | 1/200 | 17,34 | |
| **28,82** | **12,42** | **94,15** | **561,91** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 3,88 | 5,64 | 10,57 | 108,54 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200 | 22,87 | |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 214,18 | 251а | Котлета Мечта с маслом ( минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив) | 90/5 | 39,47 | |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 251 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 8,70 | |
| 0,99 | 0,06 | 8,42 | 40,4 | 669а | Компот из кураги с вит С без сахара (курага, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,09 | |
| 0,75 | 0,1 | 5,1 | 24,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 10 | 0,74 | |
| 1,19 | 0,22 | 7,13 | 35,21 | - | Хлеб ржаной | 18 | 1,11 | |
| 0,68 | 0,51 | 17,41 | 76,9 |  | Груша св | 174 | 23,02 | |
| **24,63** | **22,68** | **80,95** | **635,18** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  | |
| 4,6 | 6,69 | 12,53 | 128,74 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 30,09 | |
| 14,27 | 12,26 | 10,01 | 214,18 | 251а | Котлета Мечта с маслом ( минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив) | 90/5 | 39,47 | |
| 3,44 | 4,66 | 26,77 | 162,77 | 251 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 180 | 10,44 | |
| 0,99 | 0,06 | 8,42 | 40,4 | 669а | Компот из кураги с вит С без сахара (курага, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,09 | |
| 0,75 | 0,1 | 5,1 | 24,3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,58 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 31 | 1,91 | |
| 0,6 | 0,45 | 15,45 | 68,25 |  | Груша св | 200 | 26,42 | |
| **26,63** | **24,58** | **90,16** | **697,32** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 7 октября 2022г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 7,34 | |
| 6,28 | 4,47 | 21,04 | 184,83 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб ржаной) | 23/45 | 19,51 | |
| 12,66 | 7,81 | 6,16 | 145,57 | 743 | Хлебцы рыбные с маслом ( минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.) | 90/10 | 45,06 | |
| 3,6 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 160 | 12,53 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| **23,21** | **17,16** | **65,17** | **543,42** |  | **Итого** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** | |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 12,24 | |
| 6,28 | 4,47 | 21,04 | 188,3 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный) | 23/47 | 19,61 | |
| 14,07 | 8,68 | 6,84 | 161,75 | 743 | Хлебцы рыбные с маслом ( минтай, хлеб, молоко 3,2%, яйцо, масло сл., соль йод.) | 90/10 | 45,06 | |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.) | 160 | 12,53 | |
| 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,56 | |
| **25,78** | **19,8** | **90,19** | **609,36** |  | **Итого** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  | |
| 5,82 | 8,73 | 14,26 | 158,95 | 157 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 10/200 | 11,10 | |
| 12,25 | 19,82 | 12,49 | 284,01 | 1055 | Шницель с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, масло слив.) 90/5 | 95 | 46,37 | |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 6,33 | |
| 0,10 | 0,43 | 11,08 | 51,1 | 435 | Компот из изюма с вит С без сахара ( изюм,аскорбиновая кислота, лимонная кислота) | 200 | 8,49 | |
| 1,05 | 0,14 | 7,14 | 43,1 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 14 | 1,03 | |
| 0,60 | 0,20 | 19 | 80,2 |  | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 | |
| **24,1** | **33,15** | **93,54** | **787,15** |  | **Итого** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** | |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  | |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 13,46 | |
| 7,35 | 11,02 | 18 | 200,58 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 15/250 | 18,80 | |
| 12,27 | 21,45 | 12,56 | 298,9 | 1055 | Шницель с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, масло слив.) 90/8 | 98 | 48,81 | |
| 5,7 | 5,1 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 200 | 8,44 | |
| 0,10 | 0,43 | 11,08 | 31,1 | 435 | Компот из изюма с вит С без сахара ( изюм,аскорбиновая кислота, лимонная кислота) | 200 | 8,49 | |
| 2,85 | 0,38 | 19,38 | 92,34 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 38 | 2,81 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 1,40 | 0,40 | 22,8 | 100,4 |  | Сок фруктовый в п/у. | 1/200 | 17,34 | |
| **32,75** | **39,34** | **138,92** | **1029,78** |  | **Итого** |  | **120,00** | |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф