«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 776 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 898а | 184,52 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,97 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **404,1** | **Итого** |  | **42,94** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **55,94** | Яблоко свежее | 126 | **7,45** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 2,82 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 20 | 4,39 |
| 1005 | 91,42 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/200 | 15,52 |
| 1055 | 201,67 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/20 | 80 | 29,33 |
| 552 | 176,13 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 10,18 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **606,31** | **Итого** |  | **73,07** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 324 | 256,98 | Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.) | 75 | 13,05 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **283,67** | **Итого** |  | **18,54** |
|  | **1350,02** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 776 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 898а | 184,52 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 12,97 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **404,1** | **Итого** |  | **42,94** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **55,94** | Яблоко свежее | 126 | **7,45** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 2,82 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 20 | 4,39 |
| 1005 | 91,42 | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/200 | 15,52 |
| 1055 | 201,67 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/20 | 80 | 29,33 |
| 552 | 176,13 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 10,18 |
| 904 | 85,67 | Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 12,18 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **606,31** | **Итого** |  | **73,07** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 324 | 256,98 | Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.) | 75 | 13,05 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **283,67** | **Итого** |  | **18,54** |
|  | **1350,02** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 160 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.,) | 150 | 9,53 |
| 778 | 141 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 9,58 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **376,19** | **Итого** |  | **28,17** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **70,53** | Груша свежая | 155 | **20,45** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 6,42 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 30 | 6,59 |
| 157 | 158,95 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 10/200 | 11,14 |
| 973 | 149,33 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод) | 70/5 | 40,49 |
| 676 | 124,35 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 140 | 8,76 |
| 1014 | 77,6 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода) | 200 | 7,65 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **565,25** | **Итого** |  | **76,10** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 265 | Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 11,79 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **291,69** | **Итого** |  | **17,28** |
|  | **1303,66** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 160 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.,) | 150 | 9,53 |
| 778 | 141 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 9,58 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,06 |
|  | **376,19** | **Итого** |  | **28,17** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **70,53** | Груша свежая | 155 | **20,45** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 982 | 6,42 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 30 | 6,59 |
| 157 | 158,95 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 10/200 | 11,14 |
| 973 | 149,33 | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод) | 70/5 | 40,49 |
| 676 | 124,35 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 140 | 8,76 |
| 1014 | 77,6 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода) | 200 | 7,65 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **565,25** | **Итого** |  | **76,10** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 265 | Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 11,79 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **291,69** | **Итого** |  | **17,28** |
|  | **1303,66** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 198,97 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 150/3 | 12,42 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **323,71** | **Итого** |  | **27,12** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **119,07** | Банан | 210 | **26,42** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 9,89 |
| 1038 | 144,46 | Фрикадельки Удинские с соусом красным | 60/20 | 45,83 |
| 309 | 226,16 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., томат.паста, масло сл., соль йод.) | 130 | 10,40 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,32 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **588,43** | **Итого** |  | **71,91** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 258 | 105,83 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 180 | 13,17 |
| - | 48,60 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,91 |
|  | **190,75** | **Итого** |  | **16,55** |
|  | **1221,96** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 198,97 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.) | 150/3 | 12,42 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 9,21 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **323,71** | **Итого** |  | **27,12** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **119,07** | Банан | 210 | **26,42** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 9,89 |
| 1038 | 144,46 | Фрикадельки Удинские с соусом красным | 60/20 | 45,83 |
| 309 | 226,16 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., томат.паста, масло сл., соль йод.) | 130 | 10,40 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,32 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **588,43** | **Итого** |  | **71,91** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 258 | 105,83 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 180 | 13,17 |
| - | 48,60 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,91 |
|  | **190,75** | **Итого** |  | **16,55** |
|  | **1221,96** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 178,60 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/3 | 13,88 |
| 779 | 189,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
|  | **404,03** | **Итого** |  | **22,69** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **51,5** | Яблоко свежее | 116 | **6,84** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 17 | 135,18 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 18,01 |
| 209 | 156,87 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) | 50/20 | 41,31 |
| 307 | 160,72 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 6,81 |
| 667 | 48,59 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 180 | 5,19 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **549,96** | **Итого** |  | **72,79** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 186 | 222,26 | Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, мука пш., яйцо, сахар-песок, масло растит.) | 80/15 | 38,92 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **223,56** | **Итого** |  | **39,68** |
|  | **1229,05** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 178,60 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/3 | 13,88 |
| 779 | 189,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
|  | **404,03** | **Итого** |  | **22,69** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **51,5** | Яблоко свежее | 116 | **6,84** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 17 | 135,18 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 18,01 |
| 209 | 156,87 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) | 50/20 | 41,31 |
| 307 | 160,72 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 6,81 |
| 667 | 48,59 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 180 | 5,19 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,47 |
|  | **549,96** | **Итого** |  | **72,79** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 186 | 222,26 | Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, мука пш., яйцо, сахар-песок, масло растит.) | 80/15 | 38,92 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **223,56** | **Итого** |  | **39,68** |
|  | **1229,05** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 899 | 158 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 13,38 |
| 868 | 150 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/24 | 10,71 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **334,69** | **Итого** |  | **29,58** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **125,6** | Йогурт питьевой в п/у | 1/180 | **21,49** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 118,86 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/200 | 17,34 |
| 251 | 179,51 | Котлета «Мечта» (со свининой) с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, лук репчатый, молоко., сухарь панич.соль йодир., масло раст, масло сл.) | 90/6 | 43,05 |
| 371 | 115,26 | Картофельное пюре (картофель,молоко, масло слив., соль йод.) | 130 | 8,95 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,22 |
|  | 72,9 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 |
|  | **575,04** | **Итого** |  | **79,77** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 189,78 | Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста, лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,28 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
|  | **226,7** | **Итого** |  | **11,16** |
|  | **1262,03** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 899 | 158 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 13,38 |
| 868 | 150 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/24 | 10,71 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,49 |
|  | **334,69** | **Итого** |  | **29,58** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **125,6** | Йогурт питьевой в п/у | 1/180 | **21,49** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 118,86 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/200 | 17,34 |
| 251 | 179,51 | Котлета «Мечта» (со свининой) с маслом (горбуша, свинина, хлеб пш, лук репчатый, молоко., сухарь панич.соль йодир., масло раст, масло сл.) | 90/6 | 43,05 |
| 371 | 115,26 | Картофельное пюре (картофель,молоко, масло слив., соль йод.) | 130 | 8,95 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,22 |
|  | 72,9 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 |
|  | **575,04** | **Итого** |  | **79,77** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 189,78 | Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста, лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,28 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
|  | **226,7** | **Итого** |  | **11,16** |
|  | **1262,03** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |