

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 36»

# Острые кишечные инфекции (ОКИ)

Профилактика ОКИ в школе и дома

Viruses, Viruses, Viruses

**Острые кишечные инфекции** - широко распространенные заболевания человека. Характеризуются высокой заболеваемостью во всех возрастных категориях.

- На каждого ребенка приходится примерно **3 эпизода диареи в год**
- В течение трех последних десятилетий были открыты более 20 различных микроорганизмов: бактерий, паразитов, вирусов, которые являются причиной диарейных заболеваний.



Phishing1



Phishing2



Phishing9



Netsky



Virut



Parite / Netsky



Russian3



Degreesdiplomas



Scamfraud4198

Viruses, viruses, viruses

## Что же относится к данной группе заболеваний?

- **дизентерия**
- **сальмонеллез**
- **гастроэнтерит**
- **вирусный гепатит А**
- **пищевые токсикоинфекции**
- **брюшной тиф и паратифы**

*В последние годы возросла роль вирусов в возникновении острых кишечных инфекций: ротавирусный гастроэнтерит, эпидемический вирусный гастроэнтерит в народе известные как «кишечный грипп, ОРВИ с кишечным синдромом».*

*Острые кишечные инфекции могут встречаться в любое время года:*

- *вирусные, чаще в холодное время, с ростом заболеваемости гриппом и ОРВИ;*
- *бактериальные инфекции приходится на летний сезон.*

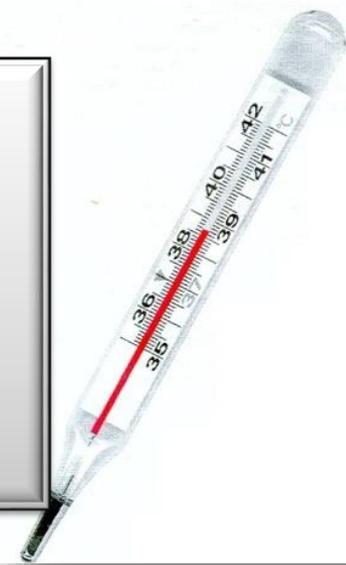


## Как проявляются кишечные инфекции?

### **Основные симптомы ОКИ:**

- частый жидкий стул
- рвота
- температура
- отсутствие аппетита, слабость
- боли в животе.

*В случае появления у Вашего ребенка вышеописанных симптомов необходимо обратиться к врачу для проведения анализов и лечения. Важно не пренебрегать назначенным лечением и точно следовать инструкциям, поскольку кишечные инфекции могут быть очень опасными. Большинство кишечных инфекций опасны и могут вызвать серьезные осложнения, даже привести к летальному исходу.*



«Жизнь и здоровье наших детей – единственная абсолютная ценность»

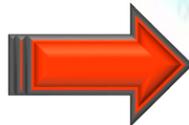
из Концепции государственной политики в области охраны здоровья детей в РФ

## Как же попадают в организм человека возбудители острых кишечных заболеваний?

### Пищевой путь передачи

инфекции реализуется в двух вариантах:

- микроб-возбудитель может содержаться в сырой пище (молоко и молочные продукты, овощи, арбузы, фрукты, сырое мясо, рыба, яйца)
- после кулинарной обработки пища может загрязняться (инфицироваться) больным человеком или носителем инфекции.



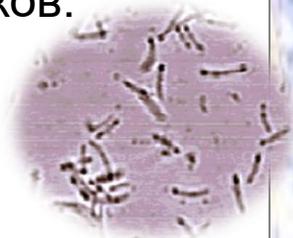
Поэтому все продукты, которые могут быть подвергнуты термической обработке (кипячение, варка, тушение и т. п.), должны употребляться не в сыром, в обработанном виде.

Поэтому опасно покупать скоропортящиеся продукты и разливные напитки у неизвестных лиц (уличная торговля, неопрятные продавцы), особенно если эти продукты хранятся не в холодильном оборудовании.

Viruses, Viruses,

## Как же попадают в организм человека возбудители острых кишечных заболеваний?

**Водный путь** передачи осуществляется при употреблении сырой воды для питья и приготовления освежающих напитков.



- Поэтому главное из правил, о котором нельзя забывать - пить только кипяченую воду!



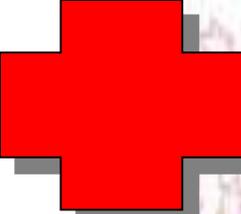
**Контактно-бытовой путь** передачи инфекции реализуется через игрушки, книги, посуду, при рукопожатиях.



- Поэтому необходимо регулярно мыть руки.



Viruses, viruses, Viruses



**«Жизнь и здоровье наших детей – единственная абсолютная ценность»**  
из Концепции государственной политики в области охраны здоровья детей в РФ

## Какие же меры необходимы для предупреждения острых кишечных заболеваний?

### Профилактика

- Экспертами Всемирной Организации Здравоохранения для эффективного санитарного просвещения населения всей планеты по профилактике ОКИ (острые кишечные инфекции) были разработаны **«золотые» правила для предотвращения пищевых отравлений (инфекций).**



Viruses, Viruses, Viruses

## **Десять «золотых» правил для предотвращения пищевых отравлений (инфекций).**

1. Выбор безопасных пищевых продуктов.
2. Тщательно приготавливайте пищу.
3. Ешьте приготовленную пищу без промедления.
4. Тщательно храните пищевые продукты.
5. Тщательно подогревайте приготовленную заранее пищу.
6. Избегайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами.
7. Часто мойте руки.
8. Содержите кухню в идеальной чистоте.
9. Храните пищу защищенной от насекомых, грызунов и других животных.
10. Используйте кипяченую воду.

***Соблюдение этих нехитрых правил поможет сохранить здоровье и радость жизни.***

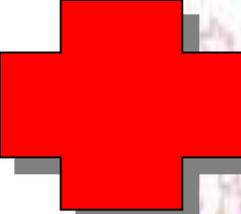
## Санитарно-эпидемиологические мероприятия в школе:

1. Создание санитарной комиссии.
2. Карантин в контактных классах:
  - отмена кабинетной системы;
  - отличное от основного расписание перемен и посещения столовой;
  - отмена культурно-массовых мероприятий.
3. Забор анализов на выявление ОКИ у учащихся и персонала школы.
4. Ежедневный медицинский осмотр контактных учащихся.
5. Ежедневная санитарно-гигиеническая обработка помещений школы.

### **6. Строгий контроль:**

- за приготовлением пищи на пищеблоке и соблюдением санитарно-гигиенического режима;
  - за организацией питьевого режима;
  - за соблюдением личной гигиены учащимися
- организация санитарных постов.





**«Жизнь и здоровье наших детей – единственная абсолютная ценность»**  
из Концепции государственной политики в области охраны здоровья детей в РФ

**Помните, что болезнь легче  
предупредить, чем лечить.  
Берегите себя!**



Viruses, Viruses, Viruses