«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 октября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 515 | 171,57 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.,) | 150 | 10,70 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 |
|  | **328,31** | **Итого** |  | **30,96** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **117,94** | Банан свежий | 208 | **26,22** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 694/998 | 100,52 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/200 | 12,62 |
| 626а | 88,64 | Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 60/5 | 65 | 28,33 |
| 293 | 187,11 | Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.) | 130 | 14,90 |
| 669 | 70,15 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 180 | 8,34 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **495,02** | **Итого** |  | **65,66** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 338 | 236,26 | Булочка Настёна (мука пшен., молоко,сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл. повидло,) | 75 | 13,51 |
| 603 | 24,02 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,65 |
|  | **260,28** | **Итого** |  | **19,16** |
|  | **1201,55** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  |  | **Завтрак** |  |  | |
| 515 | 171,57 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.,) | 150 | 10,70 | |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 | |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 | |
|  | **328,31** | **Итого** |  | **30,96** | |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  | |
|  | **117,94** | Банан свежий | 208 | **26,22** | |
|  |  | **Обед** |  |  | |
| 694/998 | 100,52 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/200 | 12,62 | |
| 626а | 88,64 | Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 60/5 | 65 | 28,33 | |
| 293 | 187,11 | Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.) | 130 | 14,90 | |
| 669 | 70,15 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 180 | 8,34 | |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 | |
|  | **495,02** | **Итого** |  | **65,66** | |
|  |  | **Полдник** |  |  | |
| 338 | 236,26 | Булочка Настёна (мука пшен., молоко,сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл. повидло,) | 75 | 13,51 | |
| 603 | 24,02 | Чай с молоком (чай, молоко) | 180 | 5,65 | |
|  | **260,28** | **Итого** |  | **19,16** | |
|  | **1201,55** | **Всего** |  | **142,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 158,38 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.) | 150 | 10,51 |
| 778 | 114,39 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 10,46 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 |
|  | **347,96** | **Итого** |  | **30,82** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 144/998 | 101,56 | Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.) | 10/200 | 18,03 |
| 1055 | 222,5 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/30 | 90 | 28,97 |
| 585 | 158,47 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 140 | 6,59 |
| 669 | 85,56 | Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода) | 200 | 10,12 |
| - | 55,89 | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,70 |
|  | **623,98** | **Итого** |  | **65,41** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 385 | 278,13 | Рогалик Сахарный (мука пш., яйца, сахар, масло сл., соль йод.) | 60 | 22,16 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **304,82** | **Итого** |  | **28,44** |
|  | **1377,16** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 158,38 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.) | 150 | 10,51 |
| 778 | 114,39 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 10,46 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 |
|  | **347,96** | **Итого** |  | **30,82** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 144/998 | 101,56 | Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.) | 10/200 | 18,03 |
| 1055 | 222,5 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/30 | 90 | 28,97 |
| 585 | 158,47 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 140 | 6,59 |
| 669 | 85,56 | Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода) | 200 | 10,12 |
| - | 55,89 | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,70 |
|  | **623,98** | **Итого** |  | **65,41** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 385 | 278,13 | Рогалик Сахарный (мука пш., яйца, сахар, масло сл., соль йод.) | 60 | 22,16 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **304,82** | **Итого** |  | **28,44** |
|  | **1377,16** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, соль йодир) | 150 | 10,36 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 10,09 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
|  | **285,02** | **Итого** |  | **23,33** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **157,77** | Снежок кисломолочный | 180 | **23,51** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 157 | 158,95 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 10/200 | 11,17 |
| 225 | 195,02 | Котлета Незнайка с соусом кр осн (говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло раст., соус кр.осн.) | 60/20 | 30,27 |
| 371 | 124,12 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 140 | 10,43 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,32 |
| - | 53,46 | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,62 |
|  | **612,03** | **Итого** |  | **57,81** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 414 | 287,7 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль ) | 75 | 15,27 |
| 106 | 102,16 | Молоко питьевое | 200 | 22,08 |
|  | **389,86** | **Итого** |  | **37,35** |
|  | **1444,68** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, соль йодир) | 150 | 10,36 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 10,09 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
|  | **285,02** | **Итого** |  | **23,33** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **157,77** | Снежок кисломолочный | 180 | **23,51** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 157 | 158,95 | Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 10/200 | 11,17 |
| 225 | 195,02 | Котлета Незнайка с соусом кр осн (говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло раст., соус кр.осн.) | 60/20 | 30,27 |
| 371 | 124,12 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 140 | 10,43 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,32 |
| - | 53,46 | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,62 |
|  | **612,03** | **Итого** |  | **57,81** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 414 | 287,7 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 15,27 |
| 106 | 102,16 | Молоко питьевое | 200 | 22,08 |
|  | **389,86** | **Итого** |  | **37,35** |
|  | **1444,68** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 20 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 155,94 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод) | 150 | 12,44 |
| 779 | 89,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **271,74** | **Итого** |  | **25,62** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **57,28** | Яблоко | 129 | **7,66** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 11,04 |
| 975 | 81,69 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 35/35 | 70 | 34,83 |
| 676 | 190,11 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 11,52 |
| 667 | 53,99 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,77 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **490,42** | **Итого** |  | **64,63** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 183 | 271,12 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 90/15 | 43,33 |
| 1009 | 1,33 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **272,45** | **Итого** |  | **44,09** |
|  | **1091,89** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 20 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 155,94 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод) | 150 | 12,44 |
| 779 | 89,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,90 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **271,74** | **Итого** |  | **25,62** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **57,28** | Яблоко | 129 | **7,66** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 11,04 |
| 975 | 81,69 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 35/35 | 70 | 34,83 |
| 676 | 190,11 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 11,52 |
| 667 | 53,99 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,77 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **490,42** | **Итого** |  | **64,63** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 183 | 271,12 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 90/15 | 43,33 |
| 1009 | 1,33 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **272,45** | **Итого** |  | **44,09** |
|  | **1091,89** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 21 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 149,18 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 15,00 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/20 | 10,41 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,91 |
|  | **267,05** | **Итого** |  | **27,32** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **63,7** | Груша свежая | 140 | **18,47** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 127/998 | 107,81 | Суп из овощей с фаршем (капуста, картофель, фарш, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана) | 5/200 | 15,75 |
| 246 | 191,11 | Котлета домашняя с маслом.(говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) | 60/5 | 32,16 |
| 371 | 115,26 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 130 | 9,68 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С | 200 | 8,22 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **551,29** | **Итого** |  | **67,28** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 136,51 | Омлет натуральный (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., ) | 90 | 24,65 |
|  | 46,17 | Хлеб пшеничный йодированный | 19 | 1,40 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
|  | **219,6** | **Итого** |  | **28,93** |
|  | **1101,64** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 21 октября 2022г**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 149,18 | Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 150/5 | 15,00 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/20 | 10,41 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,91 |
|  | **267,05** | **Итого** |  | **27,32** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **63,7** | Груша свежая | 140 | **18,47** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 127/998 | 107,81 | Суп из овощей с фаршем (капуста, картофель, фарш, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана) | 5/200 | 15,75 |
| 246 | 191,11 | Котлета домашняя с маслом.(говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.) | 60/5 | 32,16 |
| 371 | 115,26 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 130 | 9,68 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С | 200 | 8,22 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **551,29** | **Итого** |  | **67,28** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 136,51 | Омлет натуральный (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., ) | 90 | 24,65 |
|  | 46,17 | Хлеб пшеничный йодированный | 19 | 1,40 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
|  | **219,6** | **Итого** |  | **28,93** |
|  | **1101,64** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |