



**Меню приготовляемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Прием пищи	* Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность		
<b>Неделя 3</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	337	
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	150/5	6,06	5,84	29,94	196,56	515a	
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	6,86	4,88	22,95	163,1	868	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Банан свежий	261	2,35	0,78	32,88	147,98		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>716</b>	<b>21,71</b>	<b>17,51</b>	<b>88,19</b>	<b>597,17</b>	-	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	337	
	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, соль йод., масло слив.)	180/5	7,23	6,97	35,73	215,9	515a	
	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	25/40	8,8	7,77	20,4	188,2	868	
	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Банан свежий	250	2,27	0,76	31,75	142,88		
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>740</b>	<b>24,74</b>	<b>21,51</b>	<b>90,3</b>	<b>636,51</b>	-	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль	20/200	3,55	5,41	10,02	102,97	694/998	