«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 24 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 181,2 | 623 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 12,22 |
| 140,54 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 12/31 | 12,63 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 |
| **396,93** |  | **Итого** |  | **34,70** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **100,4** | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 95,5 | 154/998 | Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 10/200 | 14,65 |
| 185,88 | 223 | Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., соус красный) | 60/20 | 37,43 |
| 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,32 |
| 85,56 | 1014 | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 10,12 |
| 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| **613,14** |  | **Итого** |  | **72,36** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 242,4 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,33 |
| 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **269,09** |  | **Итого** |  | **17,61** |
| **1379,56** |  | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

 «Согласовано»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 24 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 181,2 | 623 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 12,22 |
| 140,54 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 12/31 | 12,63 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 |
| **396,93** |  | **Итого** |  | **34,70** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **100,4** | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 95,5 | 154/998 | Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 10/200 | 14,65 |
| 185,88 | 223 | Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., соус красный) | 60/20 | 37,43 |
| 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,32 |
| 85,56 | 1014 | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 10,12 |
| 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,84 |
| **613,14** |  | **Итого** |  | **72,36** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 242,4 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,33 |
| 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **269,09** |  | **Итого** |  | **17,61** |
| **1379,56** |  | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 25 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 193,4 | 53а | Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло сл.) | 150/5 | 17,77 |
| 81,55 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
| **311,27** |  | **Итого** |  | **30,09** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **158** |  **-** | Снежок кисломолочный | 200 | **23,52** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 152,8 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 10/200 | 15,45 |
| 121,4 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)  | 30/40 | 35,58 |
| 142,7 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкая (крупа пшеная, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 6,68 |
| 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,27 |
| 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 |
| **560,45** |  | **Итого** |  | **68,97** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 250,2 | 325 | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 13,14 |
| 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **276,89** |  | **Итого** |  | **19,42** |
| **1306,61** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 25 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 193,4 | 53а | Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло сл.) | 150/5 | 17,77 |
| 81,55 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
| **311,27** |  | **Итого** |  | **30,09** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **158** |  **-** | Снежок кисломолочный | 200 | **23,52** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 152,8 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 10/200 | 15,45 |
| 121,4 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)  | 30/40 | 35,58 |
| 142,7 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкая (крупа пшеная, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 6,68 |
| 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,27 |
| 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 1,99 |
| **560,45** |  | **Итого** |  | **68,97** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 250,2 | 325 | Булочка посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 13,14 |
| 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **276,89** |  | **Итого** |  | **19,42** |
| **1306,61** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|   |  | **Завтрак** |  |  |
| 150,1 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 10,36 |
| 118,81 | 779 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/30 | 7,64 |
| 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **295,6** |  | **Итого** |  | **24,28** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **120,2** | - | Банан | 212 | **26,71** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 111,82 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина,картофель, морковь, лук репч.,макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.) | 10/200 | 17,16 |
| 202,5 | 626 | Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод.,масло растит., масло сл.) 90/5 | 95 | 40,34 |
| 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,17 |
| 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,32 |
| 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
| **578,82** |  | **Итого** |  | **74,54** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 197,3 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,59 |
| 36,92 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
| **234,22** |  | **Итого** |  | **16,47** |
| **1228,84** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|   |  | **Завтрак** |  |  |
| 150,1 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 10,36 |
| 118,81 | 779 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/30 | 7,64 |
| 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **295,6** |  | **Итого** |  | **24,28** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **120,2** | - | Банан | 212 | **26,71** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 111,82 | 893/998 | Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина,картофель, морковь, лук репч.,макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.) | 10/200 | 17,16 |
| 202,5 | 626 | Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод.,масло растит., масло сл.) 90/5 | 95 | 40,34 |
| 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,17 |
| 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,32 |
| 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
| **578,82** |  | **Итого** |  | **74,54** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 197,3 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 13,59 |
| 36,92 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,88 |
| **234,22** |  | **Итого** |  | **16,47** |
| **1228,84** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

 «Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 171,6 | 515 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 10,70 |
| 98,05 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 5/25 | 6,15 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
| **305,97** |  | **Итого** |  | **18,76** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **54,6** | - | Груша свежая | 120 | **15,79** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 135,2 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 18,18 |
| 108,24 | 973 | Биточки рубленные из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) | 60 | 31,31 |
| 185,5 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 140 | 10,79 |
| 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,77 |
| 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,70 |
| **538,82** |  | **Итого** |  | **67,75** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 206,24 | 1013 | Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) | 80/20 | 38,94 |
| 1,33 | 1009 | Чай с черный (чай, вода) | 200 | 0,76 |
| **207,57** |  | **Итого** |  | **39,70** |
| **1106,96** |  | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 171,6 | 515 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 10,70 |
| 98,05 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 5/25 | 6,15 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
| **305,97** |  | **Итого** |  | **18,76** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **54,6** | - | Груша свежая | 120 | **15,79** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 135,2 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 18,18 |
| 108,24 | 973 | Биточки рубленные из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) | 60 | 31,31 |
| 185,5 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 140 | 10,79 |
| 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,77 |
| 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,70 |
| **538,82** |  | **Итого** |  | **67,75** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 206,24 | 1013 | Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.) | 80/20 | 38,94 |
| 1,33 | 1009 | Чай с черный (чай, вода) | 200 | 0,76 |
| **207,57** |  | **Итого** |  | **39,70** |
| **1106,96** |  | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 157,47 | 515,а | Каша молочная гречневая (кр.гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.) | 150 | 13,34 |
| 76,11 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 8/20 | 8,62 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 |
| **308,77** |  | **Итого** |  | **31,81** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **100,4** | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 112,24 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 10/200 | 15,53 |
| 321,9 | 575 | Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод., сосиски) | 50/140 | 39,71 |
| 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,22 |
| 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| **585,83** |  | **Итого** |  | **65,38** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 226,78 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.) | 75 | 25,57 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
| **263,1** |  | **Итого** |  | **27,48** |
| **1258,1** |  | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 октября 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 157,47 | 515,а | Каша молочная гречневая (кр.гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл, соль йодир.) | 150 | 13,34 |
| 76,11 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 8/20 | 8,62 |
| 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,85 |
| **308,77** |  | **Итого** |  | **31,81** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **100,4** | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 112,24 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 10/200 | 15,53 |
| 321,9 | 575 | Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод., сосиски) | 50/140 | 39,71 |
| 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,22 |
| 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,92 |
| **585,83** |  | **Итого** |  | **65,38** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 226,78 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.) | 75 | 25,57 |
| 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 |
| **263,1** |  | **Итого** |  | **27,48** |
| **1258,1** |  | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |