«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 07 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 776 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 898а | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 10,32 |
| 868 | 76,11 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 8/20 | 8,60 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
|  | **364,19** | **Итого** |  | **39,18** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **-** | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1005 | 85,11 | Солянка Деревенская (говядина отвар., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 10/200 | 14,49 |
| 1055 | 201,67 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/20 | 80 | 28,47 |
| 552 | 203,23 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,86 |
| 669 | 77,94 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 9,20 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **618,98** | **Итого** |  | **65,57** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 324 | 256,98 | Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.) | 75 | 13,64 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **283,67** | **Итого** |  | **19,92** |
|  | **1367,24** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 07 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 776 | 62,84 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 898а | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 10,32 |
| 868 | 76,11 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 8/20 | 8,60 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
|  | **364,19** | **Итого** |  | **39,18** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **-** | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1005 | 85,11 | Солянка Деревенская (говядина отвар., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 10/200 | 14,49 |
| 1055 | 201,67 | Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/20 | 80 | 28,47 |
| 552 | 203,23 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,86 |
| 669 | 77,94 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 9,20 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **618,98** | **Итого** |  | **65,57** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 324 | 256,98 | Булочка Неженка (мука пш., сахар-песок, масло слив., молоко, дрожжи прес., соль йодир., молоко сгущ. вар.) | 75 | 13,64 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **283,67** | **Итого** |  | **19,92** |
|  | **1367,24** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 08 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 183,46 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.,масло слив.) | 150/5 | 14,78 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,84 |
|  | **301,33** | **Итого** |  | **27,03** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **54,61** | Яблоко свежее | 123 | **11,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 167/998 | 118,86 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/200 | 16,85 |
| 551 | 194,1 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 35/35 | 70 | 49,23 |
| 676 | 115,47 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 8,14 |
| 669 | 77,94 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 9,20 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **557,4** | **Итого** |  | **84,97** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 265,06 | Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 12,39 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **291,75** | **Итого** |  | **18,67** |
|  | **1205,09** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 08 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 183,46 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.,масло слив.) | 150/5 | 14,78 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,84 |
|  | **301,33** | **Итого** |  | **27,03** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **54,61** | Яблоко свежее | 123 | **11,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 167/998 | 118,86 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 10/200 | 16,85 |
| 551 | 194,1 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 35/35 | 70 | 49,23 |
| 676 | 115,47 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 8,14 |
| 669 | 77,94 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 9,20 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **557,4** | **Итого** |  | **84,97** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 265,06 | Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 12,39 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **291,75** | **Итого** |  | **18,67** |
|  | **1205,09** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 09 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 899 | 129,22 | Каша молочная манная (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок,) | 150 | 10,66 |
| 779 | 153,96 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/25 | 7,27 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **309,87** | **Итого** |  | **24,21** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **80,20** | Фруктовый десерт | 1/100 | **31,68** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 9,62 |
| 209 | 206,93 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) | 60/20 | 39,79 |
| 371 | 132,99 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,44 |
| 667 | 53,99 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,68 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **533,67** | **Итого** |  | **68,08** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 258 | 135,83 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 180 | 14,72 |
| - | 48,60 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
|  | **220,75** | **Итого** |  | **18,03** |
|  | **1144,49** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 09 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 899 | 129,22 | Каша молочная манная (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок,) | 150 | 10,66 |
| 779 | 153,96 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/25 | 7,27 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **309,87** | **Итого** |  | **24,21** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **80,20** | Фруктовый десерт | 1/100 | **31,68** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 197/998 | 88,73 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 9,62 |
| 209 | 206,93 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) | 60/20 | 39,79 |
| 371 | 132,99 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,44 |
| 667 | 53,99 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,68 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,55 |
|  | **533,67** | **Итого** |  | **68,08** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 258 | 135,83 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 180 | 14,72 |
| - | 48,60 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
|  | **220,75** | **Итого** |  | **18,03** |
|  | **1144,49** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 181,2 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир,) | 150 | 12,19 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,84 |
|  | **299,07** | **Итого** |  | **24,44** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **-** | **51,95** | Яблоко свежее | 117 | **10,78** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 17 | 135,18 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 18,35 |
| 1038 | 126,4 | Фрикадельки Удинские с соусом красным.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) | 50/20 | 36,74 |
| 309 | 226,16 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., томат.паста, масло сл., соль йод.) | 130 | 11,30 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,25 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **616,82** | **Итого** |  | **72,11** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 186 | 222,26 | Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, мука пш., яйцо, сахар-песок, масло растит.) | 60/20 | 33,91 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **223,56** | **Итого** |  | **34,67** |
|  | **1191,4** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 623а | 181,2 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир,) | 150 | 12,19 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,41 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром | 200 | 1,84 |
|  | **299,07** | **Итого** |  | **24,44** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **-** | **51,95** | Яблоко свежее | 117 | **10,78** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 17 | 135,18 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 10/200 | 18,35 |
| 1038 | 126,4 | Фрикадельки Удинские с соусом красным.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) | 50/20 | 36,74 |
| 309 | 226,16 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., томат.паста, масло сл., соль йод.) | 130 | 11,30 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,25 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,47 |
|  | **616,82** | **Итого** |  | **72,11** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 186 | 222,26 | Сырники из творога со сгущенным молоком (творог, мука пш., яйцо, сахар-песок, масло растит.) | 60/20 | 33,91 |
| 1009 | 1,3 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **223,56** | **Итого** |  | **34,67** |
|  | **1191,4** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 155,94 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 12,40 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 10,09 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,86 |
|  | **308,29** | **Итого** |  | **34,35** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **125,6** | Снежок питьевой в п/у | 1/180 | **20,30** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 157 | 152,8 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 10/200 | 15,53 |
| 1046 | 139,78 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом 75/5  (минтай, лук, рис, сухарь панировочный, соль, масло сл.). | 80 | 37,53 |
| 867 | 139,27 | Пюре овощное ( картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное , масло сливочное, соль). | 150 | 13,31 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,15 |
| - | 46,17 | Хлеб пшеничный йодированный | 19 | 1,41 |
|  | **566,53** | **Итого** |  | **75,93** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 189,78 | Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста, лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,62 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
|  | **226,7** | **Итого** |  | **11,42** |
|  | **1227,12** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 155,94 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод.) | 150 | 12,40 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 10,09 |
| 621 | 54,3 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 11,86 |
|  | **308,29** | **Итого** |  | **34,35** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| - | **125,6** | Снежок питьевой в п/у | 1/180 | **20,30** |
|  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 157 | 152,8 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 10/200 | 15,53 |
| 1046 | 139,78 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом 75/5  (минтай, лук, рис, сухарь панировочный, соль, масло сл.). | 80 | 37,53 |
| 867 | 139,27 | Пюре овощное ( картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное , масло сливочное, соль). | 150 | 13,31 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,15 |
| - | 46,17 | Хлеб пшеничный йодированный | 19 | 1,41 |
|  | **566,53** | **Итого** |  | **75,93** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 189,78 | Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста, лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,62 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
|  | **226,7** | **Итого** |  | **11,42** |
|  | **1227,12** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |