«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 515 | 196,56 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.,масло сл.) | 150/5 | 14,98 |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,45 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
|  | **353,3** | **Итого** |  | **35,19** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **127,58** | Банан свежий | 225 | **28,32** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 694/998 | 100,52 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/200 | 12,62 |
| 626а | 138,55 | Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 60/5 | 65 | 27,86 |
| 293 | 187,11 | Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.) | 130 | 14,90 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,84 |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
|  | **511,1** | **Итого** |  | **58,74** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 338 | 236,26 | Булочка Настёна (мука пшен., молоко,сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл. повидло,) | 75 | 13,47 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **262,95** | **Итого** |  | **19,75** |
|  | **1254,93** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | | Цена, руб. | |
|  |  | **Завтрак** |  |  | |
| 515 | 196,56 | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.,масло сл.) | 150/5 | 14,98 | |
| 868 | 81,55 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.) | 10/20 | 10,45 | |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 | |
|  | **353,3** | **Итого** |  | **35,19** | |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  | |
|  | **127,58** | Банан свежий | 225 | **28,32** | |
|  |  | **Обед** |  |  | |
| 694/998 | 100,52 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 5/200 | 12,62 | |
| 626а | 138,55 | Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 60/5 | 65 | 27,86 | |
| 293 | 187,11 | Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.) | 130 | 14,90 | |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,84 | |
|  | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 | |
|  | **511,1** | **Итого** |  | **58,74** | |
|  |  | **Полдник** |  |  | |
| 338 | 236,26 | Булочка Настёна (мука пшен., молоко,сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл. повидло,) | 75 | 13,47 | |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 | |
|  | **262,95** | **Итого** |  | **19,75** | |
|  | **1254,93** | **Всего** |  | **142,00** | |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 158,38 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.) | 150 | 10,47 |
| 778 | 114,39 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 10,52 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
|  | **347,96** | **Итого** |  | **30,75** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **50,75** | Мандарин | 145 | **19,99** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 127/998 | 107,81 | Суп из овощей с фаршем (капуста, картофель, фарш, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана) | 5/200 | 15,84 |
| 1055 | 222,5 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/30 | 90 | 29,01 |
| 307 | 185,45 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,32 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С | 200 | 8,15 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,59 |
|  | **655,3** | **Итого** |  | **62,91** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 385 | 278,13 | Рогалик Сахарный (мука пш., яйца, сахар, масло сл., соль йод.) | 60 | 22,07 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **304,82** | **Итого** |  | **28,35** |
|  | **1358,83** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 158,38 | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.) | 150 | 10,47 |
| 778 | 114,39 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йодированный) | 10/25 | 10,52 |
| 986 | 75,19 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
|  | **347,96** | **Итого** |  | **30,75** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **50,75** | Мандарин | 145 | **19,99** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 127/998 | 107,81 | Суп из овощей с фаршем (капуста, картофель, фарш, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана) | 5/200 | 15,84 |
| 1055 | 222,5 | Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 60/30 | 90 | 29,01 |
| 307 | 185,45 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,32 |
| 435 | 88,51 | Компот из изюма с витамином С | 200 | 8,15 |
| - | 51,03 | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,59 |
|  | **655,3** | **Итого** |  | **62,91** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 385 | 278,13 | Рогалик Сахарный (мука пш., яйца, сахар, масло сл., соль йод.) | 60 | 22,07 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **304,82** | **Итого** |  | **28,35** |
|  | **1358,83** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, соль йодир) | 150 | 10,32 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 10,14 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
|  | **285,02** | **Итого** |  | **23,26** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 157/998 | 149,16 | Суп картофельный с бобовыми с фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 5/200 | 9,86 |
| 27 | 234,94 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит.., томат, соль йодир.) | 40/120 | 50,42 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,25 |
| - | 60,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
|  | **525,33** | **Итого** |  | **66,43** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 414 | 287,7 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль ) | 75 | 15,12 |
| 106 | 91,94 | Молоко питьевое | 180 | 19,86 |
|  | **379,64** | **Итого** |  | **34,98** |
|  | **1290,39** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 150,05 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, соль йодир) | 150 | 10,32 |
| 778 | 98,05 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/20 | 10,14 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
|  | **285,02** | **Итого** |  | **23,26** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **100,4** | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **17,33** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 157/998 | 149,16 | Суп картофельный с бобовыми с фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 5/200 | 9,86 |
| 27 | 234,94 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит.., томат, соль йодир.) | 40/120 | 50,42 |
| 611а | 80,48 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,25 |
| - | 60,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
|  | **525,33** | **Итого** |  | **66,43** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 414 | 287,7 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль ) | 75 | 15,12 |
| 106 | 91,94 | Молоко питьевое | 180 | 19,86 |
|  | **379,64** | **Итого** |  | **34,98** |
|  | **1290,39** | **ВСЕГО** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 129,22 | Каша молочная манная (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок) | 150 | 10,66 |
| 779 | 89,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,94 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **245,02** | **Итого** |  | **23,88** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **55,94** | Яблоко | 126 | **11,63** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 11,17 |
| 1038 | 144,46 | Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) | 60/20 | 43,88 |
| 676 | 190,11 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 11,52 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
|  | **536,12** | **Итого** |  | **70,89** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 187 | 229,77 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) | 90/30 | 34,84 |
| 1009 | 1,33 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **231,1** | **Итого** |  | **35,60** |
|  | **1068,18** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 850 | 129,22 | Каша молочная манная (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок) | 150 | 10,66 |
| 779 | 89,11 | Бутерброд с джемом (джем, хлеб пшен. йодирован.) | 10/20 | 6,94 |
| 603 | 26,69 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
|  | **245,02** | **Итого** |  | **23,88** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **55,94** | Яблоко | 126 | **11,63** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 167/998 | 116,03 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, моркорвь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 5/200 | 11,17 |
| 1038 | 144,46 | Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) | 60/20 | 43,88 |
| 676 | 190,11 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 130 | 11,52 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| - | 48,6 | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
|  | **536,12** | **Итого** |  | **70,89** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 187 | 229,77 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко) | 90/30 | 34,84 |
| 1009 | 1,33 | Чай черный | 200 | 0,76 |
|  | **231,1** | **Итого** |  | **35,60** |
|  | **1068,18** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 180,93 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод, масло сл.) | 150/5 | 16,71 |
| 868 | 78,83 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 9/20 | 9,56 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
|  | **296,08** | **Итого** |  | **28,11** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **125,6** | Снежок питьевой в потребительской упаковке | 1/180 | **20,30** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 165/998 | 103,49 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 10,56 |
| 675 | 143,09 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 30/45 | 75 | 35,90 |
| 585 | 147,15 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 130 | 6,12 |
| 667 | 53,99 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,68 |
|  | 60,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
|  | **508,47** | **Итого** |  | **60,16** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 144,14 | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., масло сл.) | 90/5 | 28,96 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| - | 53,46 | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,67 |
|  | **234,52** | **Итого** |  | **33,43** |
|  | **1164,67** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 ноября 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ, ккал | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 898 | 180,93 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод, масло сл.) | 150/5 | 16,71 |
| 868 | 78,83 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 9/20 | 9,56 |
| 663 | 36,32 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
|  | **296,08** | **Итого** |  | **28,11** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
|  | **125,6** | Снежок питьевой в потребительской упаковке | 1/180 | **20,30** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 165/998 | 103,49 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 10,56 |
| 675 | 143,09 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 30/45 | 75 | 35,90 |
| 585 | 147,15 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 130 | 6,12 |
| 667 | 53,99 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,68 |
|  | 60,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
|  | **508,47** | **Итого** |  | **60,16** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 199 | 144,14 | Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йод., масло сл.) | 90/5 | 28,96 |
| 432 | 36,92 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| - | 53,46 | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,67 |
|  | **234,52** | **Итого** |  | **33,43** |
|  | **1164,67** | **Всего** |  | **142,00** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | http://комбинат-уу.рф |  |