



«Сотласовано»
 Директор _____
 А. М. Шахова д.с.
 «21» ноября 2022 г.



«Утверждено»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
 Шахова А.М.

Меню представляваемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 4								
День 1								
Возрастная категория: 7-11 лет								
Завтрак	Йогурт вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776	
	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/10	5,48	4,62	36,14	202,08	623	
	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	13/29	4,8	3,41	16,07	110,17	-	
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	10,2	48,6	-	
Банан		227	2,04	0,68	28,6	116,71	-	
Итого за завтрак:			689	20,72	15,18	104,51	615,59	-
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	Йогурт вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776	
	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	6,85	5,78	45,18	260,1	623	
	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	13/29	4,8	3,41	16,07	114,17	-	
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986	
	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,88	0,25	12,75	60,75	-	
Банан		238	2,14	0,71	29,99	134,95	-	
Итого за завтрак:			745	22,57	16,42	117,49	708	-
Возрастная категория: 7-11 лет								