



«Согласовано»
 Директор *Н.К. Свиридов*
 «05» декабря 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



«Утверждено»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
Шихова А.М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль бел., масло слив.)	150/10	5,26	6,64	27,41	190,48	898a
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеницы)	16/22	4,34	3,09	14,54	103,29	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:			22,5	22,4	64,85	551,8	-
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль бел., масло слив.)	190/10	6,57	8,3	34,27	238,1	898a
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеницы)	18/28	5,26	3,74	17,6	125,04	868
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:			24,73	24,71	74,77	621,17	-
Возрастная категория: 7-11 лет							
Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжий, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, помидор, чеснок, соль белая)		25/200	4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998