



«Утверждено»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Школьного питания»
 Школьникова Д. М.

«05» декабря 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		

Неделя 3

День 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак	Йогурт вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль, вкл. закваски)	150/10	5,26	6,64	27,41	190,48	898а
	Бутерброд с сыром (сир. Российский, масло слив., хлеб пшеница)	19/30	6,65	5,9	15,3	142,06	868
	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	1,36	1,41	2,14	26,69	603
Итого за завтрак:		1/200	6	6,4	9,4	120	-
		649	24,35	24,95	54,53	542,07	-

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак	Йогурт вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль, вкл. закваски)	190/10	6,57	8,3	34,27	238,1	898а
	Бутерброд с сыром (сир. Российский, масло слив., хлеб пшеница)	21/35	6,3	4,5	21,4	152,2	868
	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	1,36	1,41	2,14	26,69	603
Итого за завтрак:		1/200	6	6,4	9,4	120	-
		696	25,31	25,21	67,49	599,83	-

Возрастная категория: 7-11 лет

Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говьяк, крупа рисов., лук репч., морковь, болгар. перец, соль белая)		25/200	4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998
---	--	--------	------	------	-------	--------	----------