



«Сотласованно»  
 Директор *Д.С. Дворникова*  
 «19» декабря 2022 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 школьного питания»  
*Н.А. Давыдова* А.М.

| Прием пищи  | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |              |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--|-----------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|   |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     |              |                         |             |
| <b>Неделя 4</b>   |  |           |                  |              |              |              |                         |             |
| <b>День 1</b>   |  |           |                  |              |              |              |                         |             |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>   |  |           |                  |              |              |              |                         |             |
| Завтрак   | Яйцо вареное   | 1 шт.     | 5,08             | 4,6          | 0,28         | 62,84        | 776                     |             |
|   | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло слив.) | 150/10    | 5,48             | 4,62         | 36,14        | 208,08       | 623                     |             |
|   | Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)   | 15/31     | 5,25             | 3,73         | 17,59        | 125,03       | 868                     |             |
|   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150    | 1,36             | 1,41         | 2,14         | 26,69        | 603                     |             |
|   | Десерт фруктовый   | 1/100     | 0,6              | 0,2          | 19           | 80,2         | -                       |             |
| <b>Итого за завтрак:</b>  |  |           | <b>546</b>       | <b>17,77</b> | <b>14,56</b> | <b>75,15</b> | <b>502,84</b>           | -           |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>  |  |           |                  |              |              |              |                         |             |
| Завтрак   | Яйцо вареное   | 1 шт.     | 5,08             | 4,6          | 0,28         | 62,84        | 776                     |             |
|   | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло слив.) | 190/10    | 6,85             | 5,78         | 45,18        | 260,1        | 623                     |             |
|   | Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.)   | 17/31     | 5,4              | 3,9          | 18,36        | 130,47       | -                       |             |
|   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150    | 1,36             | 1,41         | 2,14         | 26,69        | 603                     |             |
|   | Десерт фруктовый   | 1/100     | 0,6              | 0,2          | 19           | 80,2         | -                       |             |
| <b>Итого за завтрак:</b>  |  |           | <b>588</b>       | <b>19,29</b> | <b>15,89</b> | <b>84,96</b> | <b>560,3</b>            | -           |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>   |  |           |                  |              |              |              |                         |             |
| Пищ по - уральски из свежей капусты с мясом (мясо гов., крупа перловая, лук репч., морковь, |  | 15/200    | 4,69             | 6,26         | 5,68         | 97,77        | 154/998                 |             |