



«19» декабря 2022 г.

**Меню притотавляваемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

«Утверждено»  
 Генеральный директор  
 МКП «Городской комбинат  
 Школьного питания»  
 Мещеряков А.М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Неделя 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Ййцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша Молочная Кухаруэная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль, вкл., масло слив.)	150/8	5,41	4,56	35,69	205,48	623
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени.)	13/31	5,03	3,58	16,83	119,6	-
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	19	80,2	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>542</b>	<b>17,94</b>	<b>14,61</b>	<b>85,02</b>	<b>543,31</b>	-
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Ййцо вареное	1 шт.	5,08	4,6	0,28	62,84	776
	Каша Молочная Кухаруэная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль, вкл., Масло слив.)	190/10	6,85	5,78	45,18	260,1	623
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшени.)	13/32	5,15	3,66	17,21	122,32	-
	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	19	80,2	-
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>585</b>	<b>19,5</b>	<b>15,91</b>	<b>94,89</b>	<b>600,65</b>	-
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>							
<b>Пиш по - уральски из свежей капусты с фаршем</b>							
	(фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль, лавров., специи)	15/200	4,69	6,26	5,68	97,77	154/998