



Меню приготовляваемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
Завтрак	Каша молочная Боярская (пшено, масло 1,2%, сахар-песок, соль мол., масло слив.)	160	6,26	13,21	33,11	286,65	527	
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.)	14/30	2,71	6,74	18,08	133,81	778	
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 1,2%, сахар-песок)	200	1,82	1,67	13,22	75,19	986	
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>604</b>	<b>16,79</b>	<b>28,02</b>	<b>73,81</b>	<b>615,65</b>	<b>-</b>	
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>								
Завтрак	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 1,2%, сахар-песок, слив. кол.-фод., масло слив.)	200	8,07	17,83	42,64	363,31	527	
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшенич.)	Дек.30	2,59	6,43	17,25	137,27	778	
	Какао-напиток (какао порошок, молоко 1,2%, сахар-песок)	180	1,64	1,5	11,9	67,67	986	
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>622</b>	<b>18,3</b>	<b>32,16</b>	<b>81,19</b>	<b>688,25</b>	<b>-</b>	
<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>								
Закуска порционированная (кукуруза консервированная)		60	0,96	0,24	8,58	40,32	984	