



"09" января 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Никольского питания»
 Шахова А.М.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 3								
День 1								
Возрастная категория: 7-11 лет								
Завтрак	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 2,2%, сахар-песок, пшох, соль бел., масло слив.)	180	7,44	15,87	38,37	326,14	527	
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	13/36	2,71	6,74	18,08	133,81	778	
	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Молоко питьевое в пу	1/200	6	6,4	9,4	120	-	
Итого за завтрак:		629	17,51	30,42	67,99	606,64	-	
Возрастная категория: 12 лет и старше								
Завтрак	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 2,2%, сахар-песок, пшох, соль бел., масло слив.)	200	8,07	17,83	42,64	363,31	527	
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	15/30	2,91	11,15	18,74	187,08	778	
	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	1,36	1,41	2,14	26,69	603	
	Молоко питьевое в пу	1/200	6	6,4	9,4	120	-	
Итого за завтрак:		645	18,34	36,79	72,92	697,08	-	
Возрастная категория: 7-11 лет								
Закуска порционированная (кукуруза консервированная)		60	0,96	0,24	8,58	40,32	984	
Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, тоmat, паста, чеснок, соль йодир.)		20/200	4,17	6,12	11,46	117,58	1000/988	