

«Сотласованно»

Директор

З.С. Мухоморова

№ 06
Февраль 2023 г. СОШ
№ 36
г. Улан-Удэ

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждено»
Генеральный директор
МКП «Дорожской комбинат
Школьного питания»
М.М. Б. Шихова А.М.

Принят прин

Наименование блюда

Вес блюда

Белки

Жиры

Углеводы

Энергетическая
ценность

№ рецептуры

Неделя 2

День 1

Возрастная категория: 7-11 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо перепелиное вареное I шт.	15	1,64	1,47	0,09	20,15	776а
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, лимон-кисл. д-ль, Масло слив.)	180	7,26	16,05	38,38	306,98	527
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеница) 12/25	37	2,23	5,27	15,1	101,93	778
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:		632	18,64	30,32	75,58	615,71	-

Возрастная категория: 12 лет и старше

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо перепелиное вареное I шт.	15	1,64	1,47	0,09	20,15	776а
	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, лимон-кисл. д-ль, Масло слив.)	210	8,47	17,72	43,77	371,48	527
	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеница) 12/28	40	2,46	6,13	16,43	130,74	778
	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	1,51	1,13	12,61	66,65	1066
	Молоко питьевое в п/у	1/200	6	6,4	9,4	120	-
Итого за завтрак:		665	20,08	32,85	82,3	709,02	-

Возрастная категория: 7-11 лет

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжий, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, томаты, чеснок, соль, лавров.)							
		25/200	4,26	6,26	11,72	120,26	1000/998