|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 13 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 13 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 150/5 | 12,53 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 150/5 | 12,53 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 8,79 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 8,79 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,01 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,01 |  |
|  | **14,91** | **12,37** | **56,70** | **397,77** |  | **Итого** | | |  | **35,18** |  |  | **14,91** | **12,37** | **56,70** | **397,77** |  | **Итого** | | |  | **35,18** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,25 | 0,31 | 11,70 | 54,60 | - | Мандарин. | | | 156 | 17,30 |  |  | 1,25 | 0,31 | 11,70 | 54,60 | - | Мандарин. | | | 156 | 17,30 |  |
|  | **1,25** | **0,31** | **11,70** | **54,60** |  | **Итого** | | |  | **17,30** |  |  | **1,25** | **0,31** | **11,70** | **54,60** |  | **Итого** | | |  | **17,30** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,22 | 4,89 | 9,06 | 93,16 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | | | 10/180 | 16,70 |  |  | 3,22 | 4,89 | 9,06 | 93,16 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | | | 10/180 | 16,70 |  |
|  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 11,06 | 6,25 | 6,42 | 126,17 | 651 | Фрикадельки рыбные (горбуша) с маслом | | | 70/10 | 38,41 |  |  | 11,06 | 6,25 | 6,42 | 126,17 | 651 | Фрикадельки рыбные (горбуша) с маслом | | | 70/10 | 38,41 |  |
|  | (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами без томата | | | 150 | 14,64 |  |  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами без томата | | | 150 | 14,64 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **20,93** | **26,89** | **61,50** | **571,72** |  | **Итого** | | |  | **77,02** |  |  | **20,93** | **26,89** | **61,50** | **571,72** |  | **Итого** | | |  | **77,02** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка "Настёна" | | | 75 | 13,60 |  |  | 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка "Настёна" | | | 75 | 13,60 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |
|  | **10,46** | **10,38** | **50,79** | **338,42** |  | **Итого** | | |  | **32,50** |  |  | **10,46** | **10,38** | **50,79** | **338,42** |  | **Итого** | | |  | **32,50** |  |
|  | **47,55** | **49,95** | **180,69** | **1 362,51** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **47,55** | **49,95** | **180,69** | **1 362,51** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 14 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 14 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом. | | | 150/5 | 14,29 |  |  | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом. | | | 150/5 | 14,29 |  |
|  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 6,45 | 10,97 | 11,99 | 172,43 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/25 | 19,54 |  |  | 6,45 | 10,97 | 11,99 | 172,43 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/25 | 19,54 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **12,04** | **17,47** | **43,68** | **380,05** |  | **Итого** | | |  | **39,16** |  |  | **12,04** | **17,47** | **43,68** | **380,05** |  | **Итого** | | |  | **39,16** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1 | 18,90 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1 | 18,90 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **18,90** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **18,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 60 | 11,24 |  |  | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 60 | 11,24 |  |
|  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 15,27 |  |  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 15,27 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 8,35 | 13,67 | 7,44 | 186,21 | 246 | Котлета "Домашняя" с соусом красным | | | 60/20 | 27,11 |  |  | 8,35 | 13,67 | 7,44 | 186,21 | 246 | Котлета "Домашняя" с соусом красным | | | 60/20 | 27,11 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 3,76 | 12,23 | 25,26 | 226,16 | 309 | Перловка с овощами | | | 130 | 9,56 |  |  | 3,76 | 12,23 | 25,26 | 226,16 | 309 | Перловка с овощами | | | 130 | 9,56 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,80 |  |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,80 |  |
|  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 22 | 1,70 |  |  | 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 22 | 1,70 |  |
|  | **18,29** | **33,60** | **78,49** | **689,48** |  | **Итого** | | |  | **71,68** |  |  | **18,29** | **33,60** | **78,49** | **689,48** |  | **Итого** | | |  | **71,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,84 | 11,28 | 1,82 | 144,14 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 90/5 | 29,18 |  |  | 8,84 | 11,28 | 1,82 | 144,14 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 90/5 | 29,18 |  |
|  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  |
|  | **10,34** | **11,48** | **21,10** | **229,06** |  | **Итого** | | |  | **32,26** |  |  | **10,34** | **11,48** | **21,10** | **229,06** |  | **Итого** | | |  | **32,26** |  |
|  | **42,06** | **62,95** | **166,07** | **1 399,00** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **42,06** | **62,95** | **166,07** | **1 399,00** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 15 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 15 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 6,08 | 7,68 | 31,70 | 220,24 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 180/5 | 13,81 |  |  | 6,08 | 7,68 | 31,70 | 220,24 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 180/5 | 13,81 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 13,01 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 13,01 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,50 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,50 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **11,26** | **11,34** | **58,10** | **379,48** |  | **Итого** | | |  | **29,32** |  |  | **11,26** | **11,34** | **58,10** | **379,48** |  | **Итого** | | |  | **29,32** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,98 | 0,66 | 27,72 | 124,74 | - | Банан. | | | 220 | 31,62 |  |  | 1,98 | 0,66 | 27,72 | 124,74 | - | Банан. | | | 220 | 31,62 |  |
|  | **1,98** | **0,66** | **27,72** | **124,74** |  | **Итого** | | |  | **31,62** |  |  | **1,98** | **0,66** | **27,72** | **124,74** |  | **Итого** | | |  | **31,62** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | | | 15/180 | 19,55 |  |  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | | | 15/180 | 19,55 |  |
|  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 19,80 | 9,45 | 23,91 | 259,92 | 1 074 | Жаркое из курицы | | | 60/170 | 43,07 |  |  | 19,80 | 9,45 | 23,91 | 259,92 | 1 074 | Жаркое из курицы | | | 60/170 | 43,07 |  |
|  | (Филе куриное, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Филе куриное, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,85 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,85 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **30,32** | **16,36** | **67,98** | **540,50** |  | **Итого** | | |  | **72,41** |  |  | **30,32** | **16,36** | **67,98** | **540,50** |  | **Итого** | | |  | **72,41** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,80 | 17,50 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный. | | | 75 | 23,32 |  |  | 5,80 | 17,50 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный. | | | 75 | 23,32 |  |
|  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **7,16** | **18,91** | **43,88** | **374,35** |  | **Итого** | | |  | **28,65** |  |  | **7,16** | **18,91** | **43,88** | **374,35** |  | **Итого** | | |  | **28,65** |  |
|  | **50,72** | **47,27** | **197,68** | **1 419,07** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **50,72** | **47,27** | **197,68** | **1 419,07** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 16 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 16 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | | | 150/5 | 12,13 |  |  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | | | 150/5 | 12,13 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,85 | 4,60 | 12,32 | 98,05 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/20 | 8,47 |  |  | 1,85 | 4,60 | 12,32 | 98,05 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/20 | 8,47 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 7,04 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 7,04 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **9,24** | **12,31** | **50,11** | **348,16** |  | **Итого** | | |  | **27,64** |  |  | **9,24** | **12,31** | **50,11** | **348,16** |  | **Итого** | | |  | **27,64** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,59 | 0,59 | 14,41 | 65,27 | - | Яблоко свежее | | | 147 | 14,58 |  |  | 0,59 | 0,59 | 14,41 | 65,27 | - | Яблоко свежее | | | 147 | 14,58 |  |
|  | **0,59** | **0,59** | **14,41** | **65,27** |  | **Итого** | | |  | **14,58** |  |  | **0,59** | **0,59** | **14,41** | **65,27** |  | **Итого** | | |  | **14,58** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 60 | 11,24 |  |  | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 60 | 11,24 |  |
|  | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 15/180 | 20,35 |  |  | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 15/180 | 20,35 |  |
|  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 7,74 | 11,94 | 9,28 | 175,56 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | | | 60/20 | 28,38 |  |  | 7,74 | 11,94 | 9,28 | 175,56 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | | | 60/20 | 28,38 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) | | |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 10,48 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 10,48 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,95 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **20,55** | **22,17** | **91,43** | **647,44** |  | **Итого** | | |  | **76,34** |  |  | **20,55** | **22,17** | **91,43** | **647,44** |  | **Итого** | | |  | **76,34** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 15,09 | 7,26 | 36,46 | 271,55 | 187 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком | | | 110/20 | 40,36 |  |  | 15,09 | 7,26 | 36,46 | 271,55 | 187 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком | | | 110/20 | 40,36 |  |
|  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) | | |  |  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  |
|  | **16,59** | **7,46** | **55,74** | **356,47** |  | **Итого** | | |  | **43,44** |  |  | **16,59** | **7,46** | **55,74** | **356,47** |  | **Итого** | | |  | **43,44** |  |
|  | **46,97** | **42,52** | **211,69** | **1 417,33** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **46,97** | **42,52** | **211,69** | **1 417,33** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 17 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 17 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 12,55 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 150/5 | 12,55 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,88 | 0,24 | 23,70 | 104,46 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 15/25 | 10,07 |  |  | 1,88 | 0,24 | 23,70 | 104,46 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 15/25 | 10,07 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **7,72** | **6,17** | **48,48** | **280,33** |  | **Итого** | | |  | **27,95** |  |  | **7,72** | **6,17** | **48,48** | **280,33** |  | **Итого** | | |  | **27,95** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,58 | 0,44 | 14,94 | 65,98 | - | Груша свежая | | | 145 | 20,88 |  |  | 0,58 | 0,44 | 14,94 | 65,98 | - | Груша свежая | | | 145 | 20,88 |  |
|  | **0,58** | **0,44** | **14,94** | **65,98** |  | **Итого** | | |  | **20,88** |  |  | **0,58** | **0,44** | **14,94** | **65,98** |  | **Итого** | | |  | **20,88** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | | | 20/180 | 18,37 |  |  | 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками (г+с) | | | 20/180 | 18,37 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 8,91 | 10,42 | 3,41 | 143,09 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 30/45 | 33,45 |  |  | 8,91 | 10,42 | 3,41 | 143,09 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 30/45 | 33,45 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника с лимоном | | | 200 | 5,50 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника с лимоном | | | 200 | 5,50 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,55 |  |
|  | **19,25** | **20,73** | **71,04** | **547,71** |  | **Итого** | | |  | **66,27** |  |  | **19,25** | **20,73** | **71,04** | **547,71** |  | **Итого** | | |  | **66,27** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,79 | 8,53 | 53,36 | 313,37 | 413 | Коржик Молочный (конд.цех) | | | 75 | 28,00 |  |  | 5,79 | 8,53 | 53,36 | 313,37 | 413 | Коржик Молочный (конд.цех) | | | 75 | 28,00 |  |
|  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) | | |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |
|  | **11,13** | **13,33** | **62,76** | **415,53** |  | **Итого** | | |  | **46,90** |  |  | **11,13** | **13,33** | **62,76** | **415,53** |  | **Итого** | | |  | **46,90** |  |
|  | **38,68** | **40,66** | **197,22** | **1 309,55** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **38,68** | **40,66** | **197,22** | **1 309,55** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |