|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 27 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 27 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | | | 1 | 11,85 |  |
|  | 5,42 | 6,85 | 28,27 | 196,43 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 160/5 | 12,66 |  |  | 5,42 | 6,85 | 28,27 | 196,43 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | | | 160/5 | 12,66 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 4,34 | 3,09 | 14,54 | 103,29 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 13/25 | 13,50 |  |  | 4,34 | 3,09 | 14,54 | 103,29 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 13/25 | 13,50 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 7,91 |  |  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 7,91 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **16,48** | **16,04** | **54,98** | **430,23** |  | **Итого** | | |  | **45,92** |  |  | **16,48** | **16,04** | **54,98** | **430,23** |  | **Итого** | | |  | **45,92** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 18,90 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 18,90 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **18,90** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **18,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,09 | 5,53 | 4,83 | 85,43 | 8,07 | Щи по-уральски с фаршем | | | 10/180 | 13,45 |  |  | 4,09 | 5,53 | 4,83 | 85,43 | 8,07 | Щи по-уральски с фаршем | | | 10/180 | 13,45 |  |
|  | (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 13,07 | 9,39 | 5,13 | 157,31 | 743 | Хлебцы рыбные с маслом | | | 70/5 | 47,02 |  |  | 13,07 | 9,39 | 5,13 | 157,31 | 743 | Хлебцы рыбныес маслом | | | 70/5 | 47,02 |  |
|  | (Горбуша, хлеб пш., молоко, яйцо, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Горбуша, хлеб пш., молоко, яйцо, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 10,28 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 10,28 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **22,64** | **19,95** | **68,23** | **543,04** |  | **Итого** | | |  | **74,22** |  |  | **22,64** | **19,95** | **68,23** | **543,04** |  | **Итого** | | |  | **74,22** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 6,75 | 9,73 | 38,74 | 269,51 | 696 | Кокрок "Малыш" | | | 70 | 17,63 |  |  | 6,75 | 9,73 | 38,74 | 269,51 | 696 | Кокрок "Малыш" | | | 70 | 17,63 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **8,11** | **11,14** | **40,88** | **296,20** |  | **Итого** | | |  | **22,96** |  |  | **8,11** | **11,14** | **40,88** | **296,20** |  | **Итого** | | |  | **22,96** |  |
|  | **48,63** | **47,53** | **186,89** | **1 369,88** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **48,63** | **47,53** | **186,89** | **1 369,88** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 28 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 28 февраля 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,82 | 6,72 | 32,08 | 212,13 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 160/5 | 15,80 |  |  | 5,82 | 6,72 | 32,08 | 212,13 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 160/5 | 15,80 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 9,24 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 9,24 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **8,28** | **12,85** | **57,59** | **379,19** |  | **Итого** | | |  | **26,57** |  |  | **8,28** | **12,85** | **57,59** | **379,19** |  | **Итого** | | |  | **26,57** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | | | 200 | 24,48 |  |  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | | | 200 | 24,48 |  |
|  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** | | |  | **24,48** |  |  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** | | |  | **24,48** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 60 | 11,24 |  |  | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 60 | 11,24 |  |
|  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | | | 15/180 | 19,74 |  |  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | | | 15/180 | 19,74 |  |
|  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | | | 60/20 | 37,03 |  |  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | | | 60/20 | 37,03 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 3,93 | 4,40 | 21,86 | 142,70 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое | | | 150 | 5,41 |  |  | 3,93 | 4,40 | 21,86 | 142,70 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое | | | 150 | 5,41 |  |
|  | (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,95 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 2,11 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 28 | 2,17 |  |  | 2,11 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 28 | 2,17 |  |
|  | **25,33** | **26,94** | **77,29** | **652,88** |  | **Итого** | | |  | **79,54** |  |  | **25,33** | **26,94** | **77,29** | **652,88** |  | **Итого** | | |  | **79,54** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка "Неженка" | | | 75 | 12,51 |  |  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка "Неженка" | | | 75 | 12,51 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) | | |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |
|  | **11,68** | **10,90** | **53,58** | **359,14** |  | **Итого** | | |  | **31,41** |  |  | **11,68** | **10,90** | **53,58** | **359,14** |  | **Итого** | | |  | **31,41** |  |
|  | **53,29** | **53,69** | **217,06** | **1 564,61** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **53,29** | **53,69** | **217,06** | **1 564,61** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 1 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 1 марта 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 7,23 | 6,97 | 35,73 | 234,60 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 180/5 | 14,34 |  |  | 7,23 | 6,97 | 35,73 | 234,60 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | | | 180/5 | 14,34 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 7,09 | 12,06 | 13,19 | 189,68 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/30 | 22,67 |  |  | 7,09 | 12,06 | 13,19 | 189,68 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/30 | 22,67 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **15,68** | **20,44** | **51,06** | **450,97** |  | **Итого** | | |  | **42,34** |  |  | **15,68** | **20,44** | **51,06** | **450,97** |  | **Итого** | | |  | **42,34** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | | | 1/100 | 31,68 |  |  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | | | 1/100 | 31,68 |  |
|  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** | | |  | **31,68** |  |  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** | | |  | **31,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,70 | 5,42 | 10,16 | 104,22 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | | | 15/180 | 19,38 |  |  | 3,70 | 5,42 | 10,16 | 104,22 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | | | 15/180 | 19,38 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) | | |  |
|  | 9,71 | 13,84 | 8,63 | 197,86 | 246 | Котлета "Домашняя" | | | 70 | 30,57 |  |  | 9,71 | 13,84 | 8,63 | 197,86 | 246 | Котлета "Домашняя" | | | 70 | 30,57 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 12,10 |  |  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 12,10 |  |
|  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника с лимоном | | | 200 | 5,50 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника с лимоном | | | 200 | 5,50 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |
|  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 27 | 2,09 |  |  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 27 | 2,09 |  |
|  | **18,62** | **25,47** | **64,31** | **560,95** |  | **Итого** | | |  | **69,64** |  |  | **18,62** | **25,47** | **64,31** | **560,95** |  | **Итого** | | |  | **69,64** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 4,62 | 3,99 | 15,80 | 117,59 | 518 | Суп молочный с вермишелью | | | 200 | 14,49 |  |  | 4,62 | 3,99 | 15,80 | 117,59 | 518 | Суп молочный с вермишелью | | | 200 | 14,49 |  |
|  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,32 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,32 |  |
|  | **6,87** | **4,29** | **40,18** | **226,81** |  | **Итого** | | |  | **18,34** |  |  | **6,87** | **4,29** | **40,18** | **226,81** |  | **Итого** | | |  | **18,34** |  |
|  | **41,77** | **50,41** | **174,55** | **1 318,93** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **41,77** | **50,41** | **174,55** | **1 318,93** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 2 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 2 марта 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | | | 150/5 | 12,13 |  |  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | | | 150/5 | 12,13 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 7,04 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 7,04 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **12,53** | **11,37** | **55** | **372,43** |  | **Итого** | | |  | **34,90** |  |  | **12,53** | **11,37** | **55** | **372,43** |  | **Итого** | | |  | **34,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,62 | 0,47 | 16,07 | 70,98 | - | Груша свежая | | | 146 | 21,01 |  |  | 0,62 | 0,47 | 16,07 | 70,98 | - | Груша свежая | | | 146 | 21,01 |  |
|  | **0,62** | **0,47** | **16,07** | **70,98** |  | **Итого** | | |  | **21,01** |  |  | **0,62** | **0,47** | **16,07** | **70,98** |  | **Итого** | | |  | **21,01** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,87 | 7,11 | 11,52 | 125,52 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 15,64 |  |  | 3,87 | 7,11 | 11,52 | 125,52 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 10/180 | 15,64 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 7,99 | 8,77 | 9,53 | 149,02 | 193 | Тефтели I вариант с соусом красным | | | 60/20 | 28,68 |  |  | 7,99 | 8,77 | 9,53 | 149,02 | 193 | Тефтели I вариант с соусом красным | | | 60/20 | 28,68 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, хлеб пш., вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир "Забава" | | | 150 | 9,56 |  |  | 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир "Забава" | | | 150 | 9,56 |  |
|  | (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,85 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,85 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **19,36** | **20,41** | **87,72** | **611,97** |  | **Итого** | | |  | **63,67** |  |  | **19,36** | **20,41** | **87,72** | **611,97** |  | **Итого** | | |  | **63,67** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 12,09 | 8,99 | 25,80 | 232,39 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | | | 70/20 | 37,09 |  |  | 12,09 | 8,99 | 25,80 | 232,39 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | | | 70/20 | 37,09 |  |
|  | (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |  | (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **13,45** | **10,40** | **27,94** | **259,08** |  | **Итого** | | |  | **42,42** |  |  | **13,45** | **10,40** | **27,94** | **259,08** |  | **Итого** | | |  | **42,42** |  |
|  | **45,96** | **42,65** | **186,73** | **1 314,46** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **45,96** | **42,65** | **186,73** | **1 314,46** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 3 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 3 марта 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,91 | 4,96 | 24,84 | 163,61 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 160/10 | 16,59 |  |  | 4,91 | 4,96 | 24,84 | 163,61 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | | | 160/10 | 16,59 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 20/30 | 13,17 |  |  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 20/30 | 13,17 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **8,62** | **6,67** | **56,60** | **320,88** |  | **Итого** | | |  | **35,09** |  |  | **8,62** | **6,67** | **56,60** | **320,88** |  | **Итого** | | |  | **35,09** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,60 | 0,60 | 14,60 | 66,16 | - | Яблоко свежее | | | 139 | 13,83 |  |  | 0,60 | 0,60 | 14,60 | 66,16 | - | Яблоко свежее | | | 139 | 13,83 |  |
|  | **0,60** | **0,60** | **14,60** | **66,16** |  | **Итого** | | |  | **13,83** |  |  | **0,60** | **0,60** | **14,60** | **66,16** |  | **Итого** | | |  | **13,83** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,61 | 5,12 | 11,77 | 107,54 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фаршем | | | 15/180 | 21,06 |  |  | 3,61 | 5,12 | 11,77 | 107,54 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фаршем | | | 15/180 | 21,06 |  |
|  | (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 8,19 | 8,73 | 2,51 | 138,74 | 550 | Гуляш мясной | | | 40/40 | 43,38 |  |  | 8,19 | 8,73 | 2,51 | 138,74 | 550 | Гуляш мясной | | | 40/40 | 43,38 |  |
|  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,80 |  |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,80 |  |
|  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **19,19** | **18,59** | **79,89** | **580,99** |  | **Итого** | | |  | **80,58** |  |  | **19,19** | **18,59** | **79,89** | **580,99** |  | **Итого** | | |  | **80,58** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 3,60 | 13,60 | 36,50 | 283,00 | 137 | Кекс "Столичный" (конд.цех) | | | 60 | 30,00 |  |  | 3,60 | 13,60 | 36,50 | 283,00 | 137 | Кекс "Столичный" (конд.цех) | | | 60 | 30,00 |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,50 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,50 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **3,64** | **13,60** | **45,69** | **319,92** |  | **Итого** | | |  | **32,50** |  |  | **3,64** | **13,60** | **45,69** | **319,92** |  | **Итого** | | |  | **32,50** |  |
|  | **32,05** | **39,46** | **196,78** | **1 287,95** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **32,05** | **39,46** | **196,78** | **1 287,95** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |