|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 6 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 6 марта 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | Яйцо перепелиное вареное | | | 1 | 7,80 |  |  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | Яйцо перепелиное вареное | | | 1 | 7,80 |  |
|  | 7,02 | 7,85 | 30,05 | 218,97 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | | | 180/5 | 13,87 |  |  | 7,02 | 7,85 | 30,05 | 218,97 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | | | 180/5 | 13,87 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 7,04 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 7,04 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **15,31** | **14,11** | **59,96** | **428,09** |  | **Итого** | | |  | **44,44** |  |  | **15,31** | **14,11** | **59,96** | **428,09** |  | **Итого** | | |  | **44,44** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,26 | 0,31 | 11,78 | 54,95 | - | Мандарин. | | | 166 | 18,45 |  |  | 1,26 | 0,31 | 11,78 | 54,95 | - | Мандарин. | | | 166 | 18,45 |  |
|  | **1,26** | **0,31** | **11,78** | **54,95** |  | **Итого** | | |  | **18,45** |  |  | **1,26** | **0,31** | **11,78** | **54,95** |  | **Итого** | | |  | **18,45** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,30 | 5,02 | 9,30 | 95,62 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | | | 15/180 | 21,93 |  |  | 3,30 | 5,02 | 9,30 | 95,62 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | | | 15/180 | 21,93 |  |
|  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 9,09 | 13,20 | 9,96 | 195,02 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | | | 60/20 | 28,65 |  |  | 9,09 | 13,20 | 9,96 | 195,02 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | | | 60/20 | 28,65 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 10,48 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 150 | 10,48 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | | | 200 | 5,50 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | | | 200 | 5,50 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) | | |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,01 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 26 | 2,01 |  |
|  | **20,75** | **23,29** | **83,64** | **627,16** |  | **Итого** | | |  | **68,57** |  |  | **20,75** | **23,29** | **83,64** | **627,16** |  | **Итого** | | |  | **68,57** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 9,22 | 12,59 | 30,07 | 270,42 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 80 | 28,04 |  |  | 9,22 | 12,59 | 30,07 | 270,42 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 80 | 28,04 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,50 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 2,50 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **9,26** | **12,59** | **39,26** | **307,34** |  | **Итого** | | |  | **30,54** |  |  | **9,26** | **12,59** | **39,26** | **307,34** |  | **Итого** | | |  | **30,54** |  |
|  | **46,57** | **50,30** | **194,63** | **1 417,54** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **46,57** | **50,30** | **194,63** | **1 417,54** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 7 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 7 марта 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 6,02 | 3,16 | 31,48 | 178,47 | 515 | Каша молочная гречневая | | | 170 | 12,41 |  |  | 6,02 | 3,16 | 31,48 | 178,47 | 515 | Каша молочная гречневая | | | 170 | 12,41 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 2,71 | 6,74 | 18,08 | 143,81 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 14/30 | 12,01 |  |  | 2,71 | 6,74 | 18,08 | 143,81 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 14/30 | 12,01 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 8,79 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 8,79 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **10,55** | **11,57** | **62,78** | **397,47** |  | **Итого** | | |  | **33,21** |  |  | **10,55** | **11,57** | **62,78** | **397,47** |  | **Итого** | | |  | **33,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 18,90 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 18,90 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **18,90** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | |  | **18,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,45 | 5,25 | 6,38 | 86,57 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем | | | 20/180 | 24,68 |  |  | 3,45 | 5,25 | 6,38 | 86,57 | 197 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем | | | 20/180 | 24,68 |  |
|  | (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 8,91 | 14,41 | 9,08 | 201,67 | 1 055 | Шницель мясной с соусом красным | | | 60/20 | 26,80 |  |  | 8,91 | 14,41 | 9,08 | 201,67 | 1 055 | Шницель мясной с соусом красным | | | 60/20 | 26,80 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 3,99 | 3,57 | 27,59 | 158,47 | 585 | Перловка отварная | | | 140 | 5,07 |  |  | 3,99 | 3,57 | 27,59 | 158,47 | 585 | Перловка отварная | | | 140 | 5,07 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,80 |  |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | | | 200 | 6,80 |  |
|  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **18,33** | **23,91** | **76,87** | **595,96** |  | **Итого** | | |  | **65,29** |  |  | **18,33** | **23,91** | **76,87** | **595,96** |  | **Итого** | | |  | **65,29** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 4,80 | 15,90 | 36,40 | 308,00 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех) | | | 60 | 25,70 |  |  | 4,80 | 15,90 | 36,40 | 308,00 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех) | | | 60 | 25,70 |  |
|  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) | | |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | | | 200 | 18,90 |  |
|  | **10,14** | **20,70** | **45,80** | **410,16** |  | **Итого** | | |  | **44,60** |  |  | **10,14** | **20,70** | **45,80** | **410,16** |  | **Итого** | | |  | **44,60** |  |
|  | **40,41** | **56,58** | **208,25** | **1 503,99** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **40,41** | **56,58** | **208,25** | **1 503,99** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 9 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 9 марта 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,31 | 6,13 | 29,25 | 193,41 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 150/5 | 15,03 |  |  | 5,31 | 6,13 | 29,25 | 193,41 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | | | 150/5 | 15,03 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,15 | 6,67 | 26,28 | 173,73 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/8/30 | 16,00 |  |  | 2,15 | 6,67 | 26,28 | 173,73 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 15/8/30 | 16,00 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **8,82** | **14,21** | **57,67** | **393,83** |  | **Итого** | | |  | **36,36** |  |  | **8,82** | **14,21** | **57,67** | **393,83** |  | **Итого** | | |  | **36,36** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок фруктовый питьевой | | | 180 | 22,68 |  |  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок фруктовый питьевой | | | 180 | 22,68 |  |
|  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | | |  | **22,68** |  |  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** | | |  | **22,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 9,36 |  |  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 9,36 |  |
|  | 6,39 | 7,52 | 12,85 | 144,60 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками | | | 10/180 | 10,71 |  |  | 6,39 | 7,52 | 12,85 | 144,60 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками | | | 10/180 | 10,71 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 35/45 | 38,67 |  |  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 35/45 | 38,67 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,95 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | | | 200 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 22 | 1,70 |  |  | 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 22 | 1,70 |  |
|  | **24,08** | **23,02** | **80,96** | **627,32** |  | **Итого** | | |  | **71,79** |  |  | **24,08** | **23,02** | **80,96** | **627,32** |  | **Итого** | | |  | **71,79** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,09 | 10,33 | 1,67 | 132,00 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 80/7 | 27,70 |  |  | 8,09 | 10,33 | 1,67 | 132,00 | 199 | Омлет натуральный с маслом | | | 80/7 | 27,70 |  |
|  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **9,97** | **10,58** | **23,50** | **229,07** |  | **Итого** | | |  | **31,17** |  |  | **9,97** | **10,58** | **23,50** | **229,07** |  | **Итого** | | |  | **31,17** |  |
|  | **47,72** | **52,31** | **181,57** | **1 387,91** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **47,72** | **52,31** | **181,57** | **1 387,91** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  | **На 10 марта 2023 г.** | | | | | | |  |  |  |  |  | **На 10 марта 2023 г.** | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 6,34 | 5,34 | 41,79 | 240,59 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 180/5 | 16,85 |  |  | 6,34 | 5,34 | 41,79 | 240,59 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 180/5 | 16,85 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **11,48** | **9,00** | **68,08** | **399,23** |  | **Итого** | | |  | **34,11** |  |  | **11,48** | **9,00** | **68,08** | **399,23** |  | **Итого** | | |  | **34,11** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,66 | 0,50 | 17,00 | 75,08 | - | Груша свежая | | | 165 | 23,75 |  |  | 0,66 | 0,50 | 17,00 | 75,08 | - | Груша свежая | | | 165 | 23,75 |  |
|  | **0,66** | **0,50** | **17,00** | **75,08** |  | **Итого** | | |  | **23,75** |  |  | **0,66** | **0,50** | **17,00** | **75,08** |  | **Итого** | | |  | **23,75** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 15/180 | 20,42 |  |  | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | | | 15/180 | 20,42 |  |
|  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 11,96 | 11,98 | 7,92 | 187,34 | 1 061 | Котлета "Мечта" из минтая с маслом | | | 70/10 | 34,09 |  |  | 11,96 | 11,98 | 7,92 | 187,34 | 1 061 | Котлета "Мечта" из минтая с маслом | | | 70/10 | 34,09 |  |
|  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | | | 150 | 10,99 |  |  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | | | 150 | 10,99 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,85 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,85 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 1,94 |  |
|  | **21,43** | **21,88** | **68,71** | **557,47** |  | **Итого** | | |  | **75,29** |  |  | **21,43** | **21,88** | **68,71** | **557,47** |  | **Итого** | | |  | **75,29** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60,04 | Пирожки печеные с мясом и рисом | | | 75 | 23,52 |  |  | 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60,04 | Пирожки печеные с мясом и рисом | | | 75 | 23,52 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **10,56** | **9,99** | **30,33** | **253,47** |  | **Итого** | | |  | **28,85** |  |  | **10,56** | **9,99** | **30,33** | **253,47** |  | **Итого** | | |  | **28,85** |  |
|  | **44,13** | **41,36** | **184,12** | **1 285,24** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |  | **44,13** | **41,36** | **184,12** | **1 285,24** |  | **Всего** | | |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |