|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 20 марта 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 20 марта 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 11,85 |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 12,53 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 12,53 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,79 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,79 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,01 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,01 |  |
|  | **14,91** | **12,37** | **56,70** | **397,77** |  | **Итого** |  | **35,18** |  |  | **14,91** | **12,37** | **56,70** | **397,77** |  | **Итого** |  | **35,18** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 1,25 | 0,31 | 11,70 | 54,60 | - | Мандарин. | 156 | 17,30 |  |  | 1,25 | 0,31 | 11,70 | 54,60 | - | Мандарин. | 156 | 17,30 |  |
|  | **1,25** | **0,31** | **11,70** | **54,60** |  | **Итого** |  | **17,30** |  |  | **1,25** | **0,31** | **11,70** | **54,60** |  | **Итого** |  | **17,30** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,22 | 4,89 | 9,06 | 93,16 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | 10/180 | 16,70 |  |  | 3,22 | 4,89 | 9,06 | 93,16 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | 10/180 | 16,70 |  |
|  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 11,06 | 6,25 | 6,42 | 126,17 | 651 | Фрикадельки рыбные с маслом | 70/10 | 38,41 |  |  | 11,06 | 6,25 | 6,42 | 126,17 | 651 | Фрикадельки рыбные с маслом | 70/10 | 38,41 |  |
|  | (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) |  |  | (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами  | 150 | 14,64 |  |  | 3,42 | 14,09 | 31,13 | 264,95 | 629 | Рис с овощами  | 150 | 14,64 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло сл., соль йод.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **20,93** | **26,89** | **61,50** | **571,72** |  | **Итого** |  | **77,02** |  |  | **20,93** | **26,89** | **61,50** | **571,72** |  | **Итого** |  | **77,02** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка "Настёна" | 75 | 13,60 |  |  | 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка "Настёна" | 75 | 13,60 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |
|  | **10,46** | **10,38** | **50,79** | **338,42** |  | **Итого** |  | **32,50** |  |  | **10,46** | **10,38** | **50,79** | **338,42** |  | **Итого** |  | **32,50** |  |
|  | **47,55** | **49,95** | **180,69** | **1 362,51** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **47,55** | **49,95** | **180,69** | **1 362,51** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 21 марта 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 21 марта 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом. | 150/5 | 14,29 |  |  | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом. | 150/5 | 14,29 |  |
|  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **9,37** | **8,75** | **55,84** | **339,57** |  | **Итого** |  | **31,55** |  |  | **9,37** | **8,75** | **55,84** | **339,57** |  | **Итого** |  | **31,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок питьевой | 180 | 22,68 |  |  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок питьевой | 180 | 22,68 |  |
|  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** |  | **22,68** |  |  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** |  | **22,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 50 | 9,36 |  |  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 50 | 9,36 |  |
|  | 3,43 | 4,98 | 9,34 | 95,92 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | 10/180 | 15,15 |  |  | 3,43 | 4,98 | 9,34 | 95,92 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | 10/180 | 15,15 |  |
|  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |
|  | 8,61 | 14,13 | 9,05 | 197,78 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | 60/20 | 26,80 |  |  | 8,61 | 14,13 | 9,05 | 197,78 | 1 055 | Котлета мясная с соусом красным | 60/20 | 26,80 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами | 150 | 11,04 |  |  | 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами | 150 | 11,04 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | 200 | 6,80 |  |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | 200 | 6,80 |  |
|  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **18,89** | **34,01** | **83,25** | **714,62** |  | **Итого** |  | **71,09** |  |  | **18,89** | **34,01** | **83,25** | **714,62** |  | **Итого** |  | **71,09** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 8,84 | 11,28 | 1,82 | 144,14 | 199 | Омлет натуральный с маслом | 90/5 | 29,18 |  |  | 8,84 | 11,28 | 1,82 | 144,14 | 199 | Омлет натуральный с маслом | 90/5 | 29,18 |  |
|  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) |  |  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 28 | 2,17 |  |  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 28 | 2,17 |  |
|  | **12,30** | **12,97** | **18,24** | **238,87** |  | **Итого** |  | **36,68** |  |  | **12,30** | **12,97** | **18,24** | **238,87** |  | **Итого** |  | **36,68** |  |
|  | **45,42** | **60,22** | **176,77** | **1 430,76** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **45,42** | **60,22** | **176,77** | **1 430,76** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 22 марта 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 22 марта 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,09 | 6,44 | 26,56 | 184,52 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 12,08 |  |  | 5,09 | 6,44 | 26,56 | 184,52 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 12,08 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,85 | 4,60 | 12,32 | 98,05 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/20 | 8,47 |  |  | 1,85 | 4,60 | 12,32 | 98,05 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/20 | 8,47 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,50 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,50 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **6,98** | **11,04** | **48,07** | **319,49** |  | **Итого** |  | **23,05** |  |  | **6,98** | **11,04** | **48,07** | **319,49** |  | **Итого** |  | **23,05** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 2,21 | 0,74 | 31,05 | 141,01 | - | Банан. | 246 | 35,40 |  |  | 2,21 | 0,74 | 31,05 | 141,01 | - | Банан. | 246 | 35,40 |  |
|  | **2,21** | **0,74** | **31,05** | **141,01** |  | **Итого** |  | **35,40** |  |  | **2,21** | **0,74** | **31,05** | **141,01** |  | **Итого** |  | **35,40** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,60 | 5,28 | 9,90 | 101,55 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | 10/180 | 14,16 |  |  | 3,60 | 5,28 | 9,90 | 101,55 | 1 000 | Суп рисовый "Восточный" с фаршем | 10/180 | 14,16 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) |  |  | (Говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, чеснок, соль йод.) |  |
|  | 18,56 | 6,66 | 19,18 | 210,90 | 1 006 | Жаркое из индейки | 50/150 | 50,95 |  |  | 18,56 | 6,66 | 19,18 | 210,90 | 1 006 | Жаркое из индейки | 50/150 | 50,95 |  |
|  | (Филе индейки, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |  | (Филе индейки, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,85 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,85 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **25,03** | **12,25** | **60,19** | **451,14** |  | **Итого** |  | **74,90** |  |  | **25,03** | **12,25** | **60,19** | **451,14** |  | **Итого** |  | **74,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 5,80 | 17,50 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный. | 75 | 23,32 |  |  | 5,80 | 17,50 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный. | 75 | 23,32 |  |
|  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) |  |  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **7,16** | **18,91** | **43,88** | **374,35** |  | **Итого** |  | **28,65** |  |  | **7,16** | **18,91** | **43,88** | **374,35** |  | **Итого** |  | **28,65** |  |
|  | **41,38** | **42,94** | **183,19** | **1 285,99** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **41,38** | **42,94** | **183,19** | **1 285,99** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 23 марта 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 23 марта 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | 150/5 | 12,13 |  |  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | 150/5 | 12,13 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 7,04 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 7,04 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **12,53** | **11,37** | **55,00** | **372,43** |  | **Итого** |  | **34,90** |  |  | **12,53** | **11,37** | **55,00** | **372,43** |  | **Итого** |  | **34,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,62 | 0,62 | 15,88 | 70,15 | - | Яблоко свежее | 161 | 15,94 |  |  | 0,62 | 0,62 | 15,88 | 70,15 | - | Яблоко свежее | 161 | 15,94 |  |
|  | **0,62** | **0,62** | **15,88** | **70,15** |  | **Итого** |  | **15,94** |  |  | **0,62** | **0,62** | **15,88** | **70,15** |  | **Итого** |  | **15,94** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 3,87 | 7,11 | 11,52 | 125,52 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 15/180 | 20,69 |  |  | 3,87 | 7,11 | 11,52 | 125,52 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 15/180 | 20,69 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 7,74 | 11,94 | 9,28 | 175,56 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 28,38 |  |  | 7,74 | 11,94 | 9,28 | 175,56 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 28,38 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |  | (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,48 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,48 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **20,26** | **24,04** | **91,08** | **661,67** |  | **Итого** |  | **65,44** |  |  | **20,26** | **24,04** | **91,08** | **661,67** |  | **Итого** |  | **65,44** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 16,25 | 7,82 | 39,27 | 292,44 | 187 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком | 120/20 | 43,18 |  |  | 16,25 | 7,82 | 39,27 | 292,44 | 187 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком | 120/20 | 43,18 |  |
|  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) |  |  | (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир., сгущ.молоко) |  |
|  | 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1 009 | Чай черный | 200 | 0,60 |  |  | 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1 009 | Чай черный | 200 | 0,60 |  |
|  | (Чай, вода) |  |  | (Чай, вода) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **18,32** | **8,11** | **52,05** | **354,52** |  | **Итого** |  | **45,72** |  |  | **18,32** | **8,11** | **52,05** | **354,52** |  | **Итого** |  | **45,72** |  |
|  | **51,73** | **44,14** | **214,01** | **1 458,77** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **51,73** | **44,14** | **214,01** | **1 458,77** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 24 марта 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 24 марта 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 12,55 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 12,55 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,88 | 0,24 | 23,70 | 104,46 | 779 | Бутерброд с джемом | 15/25 | 10,07 |  |  | 1,88 | 0,24 | 23,70 | 104,46 | 779 | Бутерброд с джемом | 15/25 | 10,07 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) |  |  | (Джем, хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **7,72** | **6,17** | **48,48** | **280,33** |  | **Итого** |  | **27,95** |  |  | **7,72** | **6,17** | **48,48** | **280,33** |  | **Итого** |  | **27,95** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 63,70 | - | Груша свежая | 140 | 20,12 |  |  | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 63,70 | - | Груша свежая | 140 | 20,12 |  |
|  | **0,56** | **0,42** | **14,42** | **63,70** |  | **Итого** |  | **20,12** |  |  | **0,56** | **0,42** | **14,42** | **63,70** |  | **Итого** |  | **20,12** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками  | 20/180 | 18,67 |  |  | 3,22 | 5,97 | 12,50 | 116,58 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фрикадельками | 20/180 | 18,67 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 8,91 | 10,42 | 3,41 | 143,09 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 30/45 | 33,45 |  |  | 8,91 | 10,42 | 3,41 | 143,09 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 30/45 | 33,45 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника | 200 | 5,50 |  |  | 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника  | 200 | 5,50 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,01 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,01 |  |
|  | **19,70** | **20,79** | **74,10** | **562,29** |  | **Итого** |  | **67,03** |  |  | **19,70** | **20,79** | **74,10** | **562,29** |  | **Итого** |  | **67,03** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 5,79 | 8,53 | 53,36 | 313,37 | 413 | Коржик Молочный (конд.цех) | 75 | 28,00 |  |  | 5,79 | 8,53 | 53,36 | 313,37 | 413 | Коржик Молочный (конд.цех) | 75 | 28,00 |  |
|  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) |  |  | (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин) |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |
|  | **11,13** | **13,33** | **62,76** | **415,53** |  | **Итого** |  | **46,90** |  |  | **11,13** | **13,33** | **62,76** | **415,53** |  | **Итого** |  | **46,90** |  |
|  | **39,11** | **40,71** | **199,77** | **1 321,86** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **39,11** | **40,71** | **199,77** | **1 321,86** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |