|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 3 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 3 апреля 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 150/5 | 14,61 |  |  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 150/5 | 14,61 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,79 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,79 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **12,27** | **9,80** | **65,45** | **399,09** |  | **Итого** |  | **39,13** |  |  | **12,27** | **9,80** | **65,45** | **399,09** |  | **Итого** |  | **39,13** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 2,10 | 0,70 | 29,36 | 132,11 | - | Банан. | 233 | 33,53 |  |  | 2,10 | 0,70 | 29,36 | 132,11 | - | Банан. | 233 | 33,53 |  |
|  | **2,10** | **0,70** | **29,36** | **132,11** |  | **Итого** |  | **33,53** |  |  | **2,10** | **0,70** | **29,36** | **132,11** |  | **Итого** |  | **33,53** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,30 | 5,02 | 9,30 | 95,62 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | 15/180 | 21,93 |  |  | 3,30 | 5,02 | 9,30 | 95,62 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | 15/180 | 21,93 |  |
|  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 11,21 | 11,23 | 7,42 | 175,63 | 1 061 | Котлета "Мечта" с маслом | 70/5 | 30,63 |  |  | 11,21 | 11,23 | 7,42 | 175,63 | 1 061 | Котлета "Мечта" с маслом | 70/5 | 30,63 |  |
|  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | 150 | 10,28 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | 150 | 10,28 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,01 |  |  | 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 26 | 2,01 |  |
|  | **20,07** | **21,30** | **75,51** | **573,98** |  | **Итого** |  | **66,38** |  |  | **20,07** | **21,30** | **75,51** | **573,98** |  | **Итого** |  | **66,38** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 6,75 | 9,73 | 38,74 | 269,51 | 696 | Кокрок "Малыш" | 70 | 17,63 |  |  | 6,75 | 9,73 | 38,74 | 269,51 | 696 | Кокрок "Малыш" | 70 | 17,63 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **8,11** | **11,14** | **40,88** | **296,20** |  | **Итого** |  | **22,96** |  |  | **8,11** | **11,14** | **40,88** | **296,20** |  | **Итого** |  | **22,96** |  |
|  | **42,54** | **42,94** | **211,19** | **1 401,38** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **42,54** | **42,94** | **211,19** | **1 401,38** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 4 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 4 апреля 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,31 | 6,13 | 29,25 | 193,41 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | 150/5 | 15,03 |  |  | 5,31 | 6,13 | 29,25 | 193,41 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | 150/5 | 15,03 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 13,17 |  |  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 13,17 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) |  |  | (Джем, хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **9,02** | **7,84** | **61,01** | **350,68** |  | **Итого** |  | **33,53** |  |  | **9,02** | **7,84** | **61,01** | **350,68** |  | **Итого** |  | **33,53** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,64 | 0,64 | 15,58 | 70,60 | - | Яблоко свежее | 147 | 14,55 |  |  | 0,64 | 0,64 | 15,58 | 70,60 | - | Яблоко свежее | 147 | 14,55 |  |
|  | **0,64** | **0,64** | **15,58** | **70,60** |  | **Итого** |  | **14,55** |  |  | **0,64** | **0,64** | **15,58** | **70,60** |  | **Итого** |  | **14,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 60 | 10,28 |  |  | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | 60 | 10,28 |  |
|  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | 15/180 | 19,74 |  |  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | 15/180 | 19,74 |  |
|  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | 60/20 | 37,03 |  |  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски с соусом красным | 60/20 | 37,03 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,48 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,48 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **27,18** | **27,19** | **91,11** | **717,87** |  | **Итого** |  | **83,42** |  |  | **27,18** | **27,19** | **91,11** | **717,87** |  | **Итого** |  | **83,42** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 3,85 | 11,00 | 33,00 | 246,40 | 137 | Кекс "Столичный" (конд.цех) | 55 | 28,00 |  |  | 3,85 | 11,00 | 33,00 | 246,40 | 137 | Кекс "Столичный" (конд.цех) | 55 | 28,00 |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,50 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 2,50 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **3,89** | **11,00** | **42,19** | **283,32** |  | **Итого** |  | **30,50** |  |  | **3,89** | **11,00** | **42,19** | **283,32** |  | **Итого** |  | **30,50** |  |
|  | **40,72** | **46,67** | **209,89** | **1 422,47** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **40,72** | **46,67** | **209,89** | **1 422,47** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 5 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 5 апреля 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 12,53 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 12,53 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 6,96 | 11,84 | 12,95 | 186,23 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | 14/10/30 | 21,70 |  |  | 6,96 | 11,84 | 12,95 | 186,23 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | 14/10/30 | 21,70 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | 200/20 | 13,44 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | 200/20 | 13,44 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) |  |  | (Чай, мёд, вода) |  |
|  | **13,17** | **17,68** | **57,50** | **441,83** |  | **Итого** |  | **47,67** |  |  | **13,17** | **17,68** | **57,50** | **441,83** |  | **Итого** |  | **47,67** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |  |  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |  |
|  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** |  | **31,68** |  |  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** |  | **31,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 4,20 | 5,67 | 4,95 | 87,68 | 8,07 | Щи по-уральски с фаршем | 15/180 | 18,68 |  |  | 4,20 | 5,67 | 4,95 | 87,68 | 8,07 | Щи по-уральски с фаршем | 15/180 | 18,68 |  |
|  | (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 12,58 | 4,87 | 11,16 | 138,74 | 1 069 | Биточки из курицы с соусом белым | 60/20 | 23,69 |  |  | 12,58 | 4,87 | 11,16 | 138,74 | 1 069 | Биточки из курицы с соусом белым | 60/20 | 23,69 |  |
|  | (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной) |  |  | (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной) |  |
|  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | 150 | 12,45 |  |  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | 150 | 12,45 |  |
|  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) |  |  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | 1 014 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 8,40 |  |  | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,60 | 1 014 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 8,40 |  |
|  | (Напиток "Витошка", вода) |  |  | (Напиток "Витошка", вода) |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,55 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,55 |  |
|  | **21,26** | **16,61** | **64,34** | **491,89** |  | **Итого** |  | **64,77** |  |  | **21,26** | **16,61** | **64,34** | **491,89** |  | **Итого** |  | **64,77** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 4,62 | 3,99 | 15,80 | 117,59 | 518 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 14,49 |  |  | 4,62 | 3,99 | 15,80 | 117,59 | 518 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 14,49 |  |
|  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,86 |  |  | 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 24 | 1,86 |  |
|  | **6,42** | **4,23** | **37,12** | **212,23** |  | **Итого** |  | **17,88** |  |  | **6,42** | **4,23** | **37,12** | **212,23** |  | **Итого** |  | **17,88** |  |
|  | **41,45** | **38,72** | **177,95** | **1 226,15** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **41,45** | **38,72** | **177,95** | **1 226,15** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 6 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 6 апреля 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | 150/5 | 12,13 |  |  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес"с маслом | 150/5 | 12,13 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 9,24 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 9,24 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 7,04 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 7,04 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **9,85** | **13,84** | **54,22** | **380,85** |  | **Итого** |  | **28,41** |  |  | **9,85** | **13,84** | **54,22** | **380,85** |  | **Итого** |  | **28,41** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,62 | 0,47 | 16,07 | 70,98 | - | Груша свежая | 156 | 22,45 |  |  | 0,62 | 0,47 | 16,07 | 70,98 | - | Груша свежая | 156 | 22,45 |  |
|  | **0,62** | **0,47** | **16,07** | **70,98** |  | **Итого** |  | **22,45** |  |  | **0,62** | **0,47** | **16,07** | **70,98** |  | **Итого** |  | **22,45** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,87 | 7,11 | 11,52 | 125,52 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 15/180 | 20,69 |  |  | 3,87 | 7,11 | 11,52 | 125,52 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 15/180 | 20,69 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 7,99 | 8,77 | 9,53 | 149,02 | 193 | Тефтели I вариант с соусом красным | 60/20 | 28,68 |  |  | 7,99 | 8,77 | 9,53 | 149,02 | 193 | Тефтели I вариант с соусом красным | 60/20 | 28,68 |  |
|  | (Говядина, хлеб пш., вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, хлеб пш., вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир "Забава" | 150 | 9,56 |  |  | 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир "Забава" | 150 | 9,56 |  |
|  | (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,85 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,85 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **19,36** | **20,41** | **87,72** | **611,97** |  | **Итого** |  | **68,72** |  |  | **19,36** | **20,41** | **87,72** | **611,97** |  | **Итого** |  | **68,72** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 12,09 | 8,99 | 25,80 | 232,39 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 70/20 | 37,09 |  |  | 12,09 | 8,99 | 25,80 | 232,39 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 70/20 | 37,09 |  |
|  | (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подс., сгущ.молоко) |  |  | (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир., масло подс., сгущ.молоко) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **13,45** | **10,40** | **27,94** | **259,08** |  | **Итого** |  | **42,42** |  |  | **13,45** | **10,40** | **27,94** | **259,08** |  | **Итого** |  | **42,42** |  |
|  | **43,28** | **45,11** | **185,94** | **1 322,87** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **43,28** | **45,11** | **185,94** | **1 322,87** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  | **На 7 апреля 2023 г.** |  |  |  |  |  | **На 7 апреля 2023 г.** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,05 | 5,10 | 25,57 | 168,43 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 170/5 | 13,71 |  |  | 5,05 | 5,10 | 25,57 | 168,43 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 170/5 | 13,71 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 13,17 |  |  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 13,17 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) |  |  | (Джем, хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **8,76** | **6,81** | **57,33** | **325,70** |  | **Итого** |  | **32,21** |  |  | **8,76** | **6,81** | **57,33** | **325,70** |  | **Итого** |  | **32,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | 200 | 24,48 |  |  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | 200 | 24,48 |  |
|  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** |  | **24,48** |  |  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** |  | **24,48** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,71 | 5,25 | 12,08 | 110,37 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фаршем | 15/180 | 21,06 |  |  | 3,71 | 5,25 | 12,08 | 110,37 | 167 | Рассольник "Лениградский" с фаршем | 15/180 | 21,06 |  |
|  | (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 138,75 | 550 | Гуляш мясной | 40/40 | 43,38 |  |  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 138,75 | 550 | Гуляш мясной | 40/40 | 43,38 |  |
|  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | 200 | 6,80 |  |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | 200 | 6,80 |  |
|  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 28 | 2,17 |  |  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 28 | 2,17 |  |
|  | **20,68** | **20,00** | **82,09** | **591,11** |  | **Итого** |  | **80,81** |  |  | **20,68** | **20,00** | **82,09** | **591,11** |  | **Итого** |  | **80,81** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка "Неженка" | 75 | 12,51 |  |  | 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка "Неженка" | 75 | 12,51 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко сгущ.вареное, сахарная пудра, масло подс.) |  |
|  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | 200 | 11,99 |  |  | 0,25 | 1,11 | 18,67 | 85,67 | 904 | Напиток из облепихи, протертой с сахаром | 200 | 11,99 |  |
|  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) |  |  | (Облепиха протертая, сахар-песок, вода) |  |
|  | **6,59** | **7,21** | **62,85** | **342,65** |  | **Итого** |  | **24,50** |  |  | **6,59** | **7,21** | **62,85** | **342,65** |  | **Итого** |  | **24,50** |  |
|  | **44,04** | **37,03** | **230,87** | **1 432,86** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **44,04** | **37,03** | **230,87** | **1 432,86** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |