|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 10 апреля 2023 г.** |  | **На 10 апреля 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 | 11,85 |  |  | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 | 11,85 |  |
|  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 12,53 |  |  | 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,56 | 515 | Каша молочная пшенная с маслом | 150/5 | 12,53 |  |
|  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 23 | 1,79 |  |  | 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 23 | 1,79 |  |
|  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | 180 | 7,91 |  |  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 67,67 | 986 | Какао-напиток. | 180 | 7,91 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **14,50** | **12,17** | **53,85** | **382,96** |  | **Итого** |  | **34,08** |  |  | **14,50** | **12,17** | **53,85** | **382,96** |  | **Итого** |  | **34,08** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |  |  | 0,60 | 0,20 | 19,00 | 80,20 | - | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |  |
|  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** |  | **31,68** |  |  | **0,60** | **0,20** | **19,00** | **80,20** |  | **Итого** |  | **31,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,30 | 5,02 | 9,30 | 95,62 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | 15/180 | 21,93 |  |  | 3,30 | 5,02 | 9,30 | 95,62 | 694 | Суп-лапша домашняя с фаршем | 15/180 | 21,93 |  |
|  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 9,12 | 13,58 | 10,30 | 199,88 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | 60/20 | 29,51 |  |  | 9,12 | 13,58 | 10,30 | 199,88 | 225 | Котлета "Незнайка" с соусом красным | 60/20 | 29,51 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,48 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,48 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника  | 180 | 4,95 |  |  | 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника  | 180 | 4,95 |  |
|  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |  | (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок) |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,55 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,55 |  |
|  | **20,30** | **23,60** | **79,60** | **612,04** |  | **Итого** |  | **68,42** |  |  | **20,30** | **23,60** | **79,60** | **612,04** |  | **Итого** |  | **68,42** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 253,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | 75 | 26,29 |  |  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 253,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | 75 | 26,29 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **8,64** | **11,80** | **37,27** | **289,84** |  | **Итого** |  | **27,82** |  |  | **8,64** | **11,80** | **37,27** | **289,84** |  | **Итого** |  | **27,82** |  |
|  | **44,05** | **47,78** | **189,72** | **1 365,04** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **44,05** | **47,78** | **189,72** | **1 365,04** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 11 апреля 2023 г.** |  | **На 11 апреля 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,65 | 6,53 | 31,14 | 205,89 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | 160/5 | 15,74 |  |  | 5,65 | 6,53 | 31,14 | 205,89 | 53 | Каша молочная "Улыбка"с маслом | 160/5 | 15,74 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 180,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 15/10/30 | 17,38 |  |  | 2,23 | 6,92 | 27,27 | 180,28 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 15/10/30 | 17,38 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **9,24** | **14,86** | **60,55** | **412,86** |  | **Итого** |  | **38,45** |  |  | **9,24** | **14,86** | **60,55** | **412,86** |  | **Итого** |  | **38,45** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 18,90 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** |  | **18,90** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** |  | **18,90** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | 15/180 | 19,74 |  |  | 7,66 | 6,60 | 12,96 | 141,89 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем | 15/180 | 19,74 |  |
|  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 35/45 | 38,68 |  |  | 9,50 | 11,12 | 3,64 | 152,63 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 35/45 | 38,68 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 7,40 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **25,02** | **22,03** | **80,71** | **621,20** |  | **Итого** |  | **71,71** |  |  | **25,02** | **22,03** | **80,71** | **621,20** |  | **Итого** |  | **71,71** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 8,37 | 10,69 | 1,73 | 136,55 | 199 | Омлет натуральный с маслом | 80/10 | 29,78 |  |  | 8,37 | 10,69 | 1,73 | 136,55 | 199 | Омлет натуральный с маслом | 80/10 | 29,78 |  |
|  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) |  |  | (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,53 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,63 |  |  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 21 | 1,63 |  |
|  | **9,94** | **10,90** | **21,52** | **223,90** |  | **Итого** |  | **32,94** |  |  | **9,94** | **10,90** | **21,52** | **223,90** |  | **Итого** |  | **32,94** |  |
|  | **45,60** | **48,18** | **185,57** | **1 358,36** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **45,60** | **48,18** | **185,57** | **1 358,36** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 12 апреля 2023 г.** |  | **На 12 апреля 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 150/5 | 14,61 |  |  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 150/5 | 14,61 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | 180/18 | 12,10 |  |  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | 180/18 | 12,10 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) |  |  | (Чай, мёд, вода) |  |
|  | **10,58** | **8,13** | **65,38** | **377,03** |  | **Итого** |  | **42,44** |  |  | **10,58** | **8,13** | **65,38** | **377,03** |  | **Итого** |  | **42,44** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 2,12 | 0,71 | 29,74 | 133,81 | - | Банан. | 236 | 31,56 |  |  | 2,12 | 0,71 | 29,74 | 133,81 | - | Банан. | 236 | 31,56 |  |
|  | **2,12** | **0,71** | **29,74** | **133,81** |  | **Итого** |  | **31,56** |  |  | **2,12** | **0,71** | **29,74** | **133,81** |  | **Итого** |  | **31,56** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | 15/180 | 20,42 |  |  | 3,52 | 5,12 | 9,59 | 98,45 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем | 15/180 | 20,42 |  |
|  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |  | (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |
|  | 11,01 | 8,95 | 7,26 | 153,65 | 1 061 | Котлета "Мечта"  | 70 | 27,17 |  |  | 11,01 | 8,95 | 7,26 | 153,65 | 1 061 | Котлета "Мечта"  | 70 | 27,17 |  |
|  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.) |  |  | (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 10,99 |  |  | 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное | 150 | 10,99 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,85 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,85 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **20,49** | **18,85** | **68,05** | **523,78** |  | **Итого** |  | **68,37** |  |  | **20,49** | **18,85** | **68,05** | **523,78** |  | **Итого** |  | **68,37** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 249,78 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | 75 | 14,30 |  |  | 5,15 | 6,10 | 43,57 | 249,78 | 332 | Булочка "Гребешки с повидлом" | 75 | 14,30 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 5,33 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **6,51** | **7,51** | **45,71** | **276,47** |  | **Итого** |  | **19,63** |  |  | **6,51** | **7,51** | **45,71** | **276,47** |  | **Итого** |  | **19,63** |  |
|  | **39,70** | **35,20** | **208,87** | **1 311,09** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **39,70** | **35,20** | **208,87** | **1 311,09** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 13 апреля 2023 г.** |  | **На 13 апреля 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 12,55 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 12,55 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,12 | 0,27 | 26,66 | 117,52 | 779 | Бутерброд с джемом | 15/30 | 10,46 |  |  | 2,12 | 0,27 | 26,66 | 117,52 | 779 | Бутерброд с джемом | 15/30 | 10,46 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) |  |  | (Джем, хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 7,04 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 7,04 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **8,10** | **5,92** | **61,91** | **333,35** |  | **Итого** |  | **30,05** |  |  | **8,10** | **5,92** | **61,91** | **333,35** |  | **Итого** |  | **30,05** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 1,00 | 0,25 | 9,38 | 43,75 | - | Мандарин. | 125 | 13,83 |  |  | 1,00 | 0,25 | 9,38 | 43,75 | - | Мандарин. | 125 | 13,83 |  |
|  | **1,00** | **0,25** | **9,38** | **43,75** |  | **Итого** |  | **13,83** |  |  | **1,00** | **0,25** | **9,38** | **43,75** |  | **Итого** |  | **13,83** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 50 | 9,36 |  |  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 50 | 9,36 |  |
|  | 5,65 | 7,37 | 12,56 | 139,18 | 698 | Суп картофельный с фрикадельками | 10/180 | 11,23 |  |  | 5,65 | 7,37 | 12,56 | 139,18 | 698 | Суп картофельный с фрикадельками | 10/180 | 11,23 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 20,46 | 17,28 | 39,51 | 395,40 | 1 041 | Плов из индейки с овощами | 50/150 | 57,44 |  |  | 20,46 | 17,28 | 39,51 | 395,40 | 1 041 | Плов из индейки с овощами | 50/150 | 57,44 |  |
|  | (Филе индейки, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |  | (Филе индейки, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |  | 0,57 | 0,00 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С. | 200 | 3,95 |  |
|  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 1,94 |  |
|  | **29,11** | **25,00** | **86,27** | **686,51** |  | **Итого** |  | **83,92** |  |  | **29,11** | **25,00** | **86,27** | **686,51** |  | **Итого** |  | **83,92** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 12,58 | 11,63 | 35,78 | 298,08 | 397 | Ватрушка "Королевская" | 90 | 33,60 |  |  | 12,58 | 11,63 | 35,78 | 298,08 | 397 | Ватрушка "Королевская" | 90 | 33,60 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин) |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин) |  |
|  | 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1 009 | Чай черный | 200 | 0,60 |  |  | 0,19 | 0,04 | 0,03 | 1,33 | 1 009 | Чай черный | 200 | 0,60 |  |
|  | (Чай, вода) |  |  | (Чай, вода) |  |
|  | **12,77** | **11,67** | **35,81** | **299,41** |  | **Итого** |  | **34,20** |  |  | **12,77** | **11,67** | **35,81** | **299,41** |  | **Итого** |  | **34,20** |  |
|  | **50,98** | **42,84** | **193,36** | **1 363,02** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **50,98** | **42,84** | **193,36** | **1 363,02** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 14 апреля 2023 г.** |  | **На 14 апреля 2023 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 6,37 | 3,35 | 33,34 | 188,96 | 515 | Каша молочная гречневая | 180 | 13,15 |  |  | 6,37 | 3,35 | 33,34 | 188,96 | 515 | Каша молочная гречневая | 180 | 13,15 |  |
|  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 15,73 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,79 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 8,79 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **13,33** | **8,67** | **63,77** | **386,48** |  | **Итого** |  | **37,67** |  |  | **13,33** | **8,67** | **63,77** | **386,48** |  | **Итого** |  | **37,67** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) питьевой | 180 | 22,68 |  |  | 4,86 | 4,50 | 19,44 | 137,70 | 105 | Снежок (кисломолочный) питьевой | 180 | 22,68 |  |
|  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** |  | **22,68** |  |  | **4,86** | **4,50** | **19,44** | **137,70** |  | **Итого** |  | **22,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,99 | 5,16 | 9,63 | 100,96 | 197,03 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками | 10/180/10 | 15,69 |  |  | 3,99 | 5,16 | 9,63 | 100,96 | 197,03 | Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками | 10/180/10 | 15,69 |  |
|  | (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |  | (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Шницель мясной с соусом красным | 60/20 | 27,79 |  |  | 8,65 | 14,60 | 9,45 | 203,83 | 1 055 | Шницель мясной с соусом красным | 60/20 | 27,79 |  |
|  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 3,99 | 3,57 | 27,59 | 158,47 | 585 | Перловка отварная | 140 | 5,07 |  |  | 3,99 | 3,57 | 27,59 | 158,47 | 585 | Перловка отварная | 140 | 5,07 |  |
|  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | 200 | 6,80 |  |  | 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С. | 200 | 6,80 |  |
|  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 22 | 1,70 |  |  | 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 22 | 1,70 |  |
|  | **18,39** | **23,98** | **78,96** | **605,22** |  | **Итого** |  | **57,05** |  |  | **18,39** | **23,98** | **78,96** | **605,22** |  | **Итого** |  | **57,05** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 4,80 | 15,90 | 36,40 | 308,00 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех) | 60 | 25,70 |  |  | 4,80 | 15,90 | 36,40 | 308,00 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех) | 60 | 25,70 |  |
|  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) |  |  | (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.) |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 18,90 |  |
|  | **10,14** | **20,70** | **45,80** | **410,16** |  | **Итого** |  | **44,60** |  |  | **10,14** | **20,70** | **45,80** | **410,16** |  | **Итого** |  | **44,60** |  |
|  | **46,72** | **57,86** | **207,97** | **1 539,55** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |  | **46,72** | **57,86** | **207,97** | **1 539,55** |  | **Всего** |  | **162,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |